

# 母にモヤモヤする気持ちについて 語り合いませんか？

母に言われると嫌だと  
言えなくなる・・・

手伝ってくれるのは  
ありがたいけど、  
何かひっかかる・・・

“あなたのためよ”  
それって何？

かわいそうな母の愚痴を  
聞いてあげたいと思うけど、  
しんどくなってきた・・・

悩んでいるのは、あなただけではありません  
みんなで語り合い、気持ちを分かち合い、一緒に考えてみませんか？  
ウェブの女性相談員が語り合いのお手伝いをします

申込書  
裏面

## 開催日時

9月30日、10月7日、14日、21日、28日（金）  
全5回 10時～12時

## 開催場所

西宮市男女共同参画センター ウェーブ 415学習室  
（西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階）

## 定員

テーマに関心のある女性8人（要申込・無料・先着順）  
※原則全5回参加できる方

## 託児

1歳～就学前までのお子さま（要申込・無料）

## 【お申込み・お問い合わせ】西宮市男女共同参画センター ウェーブ

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階

TEL：0798-64-9495 FAX：0798-64-9496

メール：vo\_jyosei@nishi.or.jp



お申込みフォーム

女性のための“語ろう会”  
「母にモヤモヤする気持ちについて語り合いませんか？」

◆“語ろう会”のお申込み

名前(ひらがな) 年代 (      )代

.....

住所 西宮市 市外(      )市

.....

電話番号

◆託児(1歳～就学前・要申込)

場 所: プレラにしのみや4階 子ども室

持ち物: 着替え、おむつ(替えパンツ)、水筒、タオルなど(おやつ、おもちゃは持参しないでください)

※託児をキャンセルする場合は、必ずご連絡ください!

※メールでもお申込みができます

◆託児が必要な日

9/30	10/7	10/14	10/21	10/28



お申込みフォーム

お子さまの名前(ひらがな) 歳      ヶ月

.....

お子さまの名前(ひらがな) 歳      ヶ月

<注意事項>

- ・メールでお申込みの方は、ウェブからの返信をもって参加の受諾といたします。3日過ぎても返信がない場合は、ご連絡ください。
- ・申込みにあたりお預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。
- ・参加時は、マスクの着用・手指の消毒にご協力いただきますよう、お願いいたします。
- ・新型コロナウイルスの感染状況や気象警報等などやむを得ない事由により、延期または中止する可能性があります。開催についてはホームページをご確認ください。

