

# 第22回

# いきいきフェスタ

入場無料  
申込不要

2022年 11月26日(土)・27日(日)

市民グループが企画する講座や展示、手作りワークショップ、出張ぶちだがしやさん、モルックなど、多彩な催しを行います！ぜひ、お越しください。

※託児が必要な場合は、11月18日(金)までにウェーブにお申込み下さい。

◎裏面にもたくさんの情報があります

26(土)

家族みんなで姿勢チェック&ヨガ体験！  
～転勤族こころ・からだラボ～

10:00～12:00 402・403集会室

講師：檀 麻衣(My time代表)

定員：10組

内容：心も体もすっきりしませんか？出身地対抗ゲームもあります。  
※スポーツタオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット(あれば)

★転ママplus/転勤族ママ&キッズ探検隊in西宮

26(土)

～語り合い～

ジェンダーギャップ一緒に考えよう！  
諸外国は努力し、日本は何を怠ってきたの？

10:30～12:30 413・414学習室

ファシリテーター：ベアテの会 会員

定員：20人

内容：動画を見た後、この国のジェンダー格差解消がなぜ遅れているのかについて一緒に考えましょう。

★ベアテの会

26(土)

KOTODAMA～言葉の力 vol.12

朗読“晩秋” 山本周五郎

12:00～13:30 411学習室

講師：石本 伎市朗(俳優・演出家)

定員：30人

★朗読シアター凜々



26(土)

“男のための”

心と体のすこやか講座

健康体操&楽しい詩吟体験教室

13:00～15:00 402・403集会室

講師：西川 政孝(健康体操インストラクター)

定員：30人 ※女性も参加できます

内容：自分らしく楽に生きる。地域に生きる新しい自分を探そう！

★男楽会

26(土)

ジェンダー絵本の世界を楽しもう

①11:00～ ②13:30～ 401集会室

ナビゲーター：川崎あゆみ(CAPIにしのみや CAPスペシャリスト)

定員：各回5組 10名

大切なことは絵本が教えてくれます。たくさんの絵本を並べてお待ちしています。★NPO法人 a little

26(土)

27(日)

さをり織体験

交流コーナー

26日(土)10:00～17:00(最終受付16:30)

27日(日)10:00～15:00(最終受付14:30)

好きに糸を織り込んで、あなただけのランチョンマットを作ろう！

材料費：800円 (所要時間：30分～1時間)

★プレラかだるべ

26(土)

手作りワークショップ 401集会室

10:00～15:00 フォトフレームづくり 材料費：300円

おりがみでつくるマスクうさぎちゃん 材料費：50円

10:30～12:00 おりがみでつくるクリスマスオーナメント 材料費：100円

★NPO法人にしのみや次世代育成支援協会 NO BARS

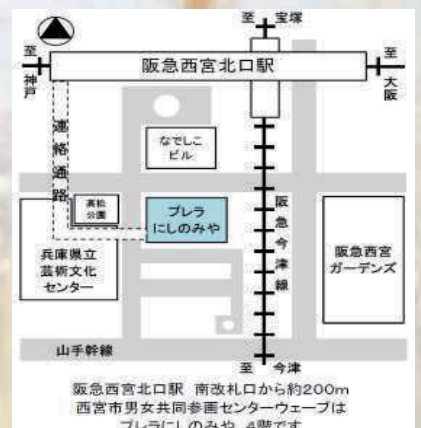
【お申込み・お問い合わせ】西宮市男女共同参画センター ウェーブ

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階

TEL：0798-64-9495 メール：vo\_jyosei@nishi.or.jp

ウェーブは「誰もが性別にとらわれことなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現」を基本理念にしています。

主催：西宮市・ウェーブ活動推進グループ



# 第22回 いきいきフェスタ 11月26日・27日

26(土)

## 女・げんき・ビデオ上映会

紛争地に生きるイラク・シリア・ウクライナで出会った女性たち

14:30～16:30 411学習室

講師:玉本 英子(ジャーナリスト)

定員:40人

内容:継続して世界の紛争地で取材してきた映像と報告。  
取材写真(2022年ウクライナ)の展示もあります。

★女・女 西宮

26(土)

## 私の介護は誰がする

豊かな老後を過ごすために

15:30～17:30 402・403集会室

講師:川口 啓子(福祉実践研究センター長)

定員:60人

内容:「いま」を生きる事、ピンピンころりを願っていても、実際は難しいこと。自分自身のおとろえに備えることが大切です。

★西宮母親大会連絡会

27(日)

## 当事者ではなくても誰もが関係者

優生保護法から母体保護法へ、優生思想は?

13:00～15:00 402・403集会室

講師:古井 正代(脳性マヒ者の生活と健康を考える会代表)

定員:60人

内容:障がいを持ち、ありのままの自分をさらけ出して生きてきた講師のお話。

★現代を問う会

27(日)

## 人前での話し方～スピーチのコツ～

わかりやすい話し方とは? ■4つの大切な事

13:30～15:30 411学習室

講師:川崎 邦子(パワートークトレーナー)

定員:45人

内容:突然スピーチを指名され困ったことはありませんか?  
わかりやすく上手にお話するコツを身につけましょう!

★ITC-J西宮クラブ

27(日)

## 「女」のまなざしから考える沖縄・ウクライナ 暴力に抗う手がかりを探して

13:00～15:00 413・414学習室

講師:銘苅 千栄子(元兵庫県立高等学校教師)

定員:30人

内容:沖縄戦の中で、そして今だに続く女性に対する暴力。ウクライナでの女性の現状についても考えます。

★新日本婦人の会

27(日)

講演会&読書会

## “被爆者からあなたに” いま伝えたいこと ふたたび被爆者をつくらないために

13:00～15:00 415学習室

講師:千葉 孝子(芦屋市原爆被害者の会 会長)

定員:20人

内容:3歳の頃に広島で被爆した体験や、講演会で外国の方と交流したときのお話。

★婦人民主クラブ阪神支部

27(日)

## 上映会「ビリーブ」

—未来への大逆転 ■アメリカ/2018/120分/字幕

10:00～12:15 411学習室

1970年代、アメリカ。貧しい家庭に生まれたルース・ギンズバーグは努力を重ね、ハーバード法科大学院に入学。夫の協力のもと首席で卒業するが、雇ってくれる法律事務所はなく…。世紀の男女平等裁判に挑んだ女性弁護士の感動実話。

※託児あり (1歳～就学前) 無料・要申込 〳11/18

26(土)

## 販売・カフェ ※キッズスペースあり

ほっと一息…休憩しませんか?

10:00～17:00 出張ぶちたがしやさん

10:00～15:00 ハンドメイド小物 (401集会室)

★NPO法人にしのみや次世代育成支援協会 NO BARS

11:00～15:00

コーヒー・ハーブティ、焼き菓子



★NPO法人 a little

## 展示 11月21日(月)～27日(日)

グループの活動や取組みに関連する展示

- ・2022年ウクライナ取材写真 ★女・女西宮
- ・国際女性デー・西宮母親大会 ★西宮母親大会連絡会
- ・グループ活動紹介 ★プレラかだるべ
- ・被爆者からあなたに ★婦人民主クラブ阪神支部
- ・育休 ★NPO法人 a little
- ・沖縄戦 ★新日本婦人の会

26(土)

## 催し・ゲーム

10:00～17:00 交流コーナー・401集会室

- ・モルック体験(フィンランド生まれのスポーツ)
- ・パープルリボンを飾ろう!
- ・ジェンダーかるた
- ・男女共同参画すごろく



★NPO法人阪神つばめ学習会・活動推進グループ協議会