

シングルマザーズ・カフェ（特別編）

ひとりでも子どもさん
（小学生以上）と一緒に
も参加できますよ！

自分を大切にできるアートセラピー

～みんなでコラージュタイム

2021年10月23日（土）14：00～16：00

<場所>西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411 学習室

<参加費・託児> 無料（要申込み）

<持参物>のり、はさみ、お気に入りの写真や雑誌の切り抜き（あれば）

講師：森すみれ

（一般社団法人アーツ・コミュニケーション・ラボ理事
/クリエイティブガイド/アーツ表現セラピスト）



子育てしながら、働き、家事もして、いつも大忙しのシングルマザーのみなさん！

慌ただしく過ぎる毎日の中で、たまには無心で過ごす時間を持ちませんか？気に入った切り抜きなどを貼って作るコラージュで心のメンテナンスをしましょう。

◇定員 シングルマザー、シングルマザーの親子（小学生以上）、シングルマザーになるかもしれない人 15人
（要申込・先着順）

◇託児 有り（1歳～就学前・無料・要申込・先着順） 申込受付は10月15日（金）まで

◇申し込み方法 10月22日（金）まで裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、電話、eメール、あるいはウェーブ窓口（月～土 9:00～17:15）へお申込みください。

お申込み
お問い合わせ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

TEL:0798-64-9495 FAX:0798-64-9496 *おかけ間違いのないようにお願いします。

〒663-8204 西宮市高松町 4-8 プレラにしのみや4F eメール:vo_jyosei@nishi.or.jp

★フェイスブック、twitter
で情報発信しています。ぜひ、
フォローしてくださいね！⇒



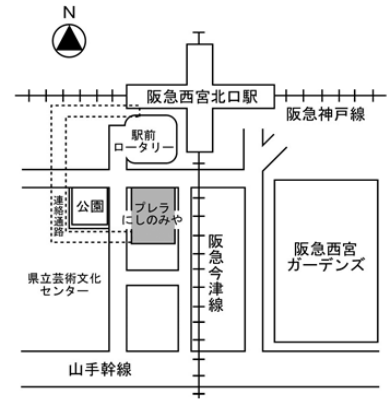
ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。

講座申込書

ウェーブ 電話番号：0798-64-9495

シングルマザーズ・カフェ特別編
自分を大切にできるアートセラピー
～みんなでコラージュタイム

2021年10月23日(土) 14:00～16:00
会場：西宮市男女共同参画センターウェーブ
(プレラにしのみや 4F) 411 学習室



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m
西宮市男女共同参画センターウェーブは
プレラにしのみやの4階です

■申込日 2021年 月 日

お名前 (ひらがな)		年代	代
お子さんの名前 (ひらがな)		年齢	
電話			
住所	1.西宮市 2.市外 ()	託児の有無	有 無

■託児の申込み(対象は1歳～就学前)

- ★講座10分前から、託児の受付をおこなっています。
- ★持ち物：着替え、おむつ(替えパンツ)、水筒、タオル。
- ★おやつ、おもちゃは持参しないでください

!!!託児をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。

お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月
お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月

■申し込みにあたりお預かりする個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

■～気象警報等による講座中止について～

西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、午前8時現在気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令又はそれ以降講座開始時間までに発令された場合、講座は中止します。

午後の開催講座についても西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、講座開始2時間前に気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令中、又はそれ以降講座開始までに発令された場合、講座は中止します

注!!!ウェーブから個別にご連絡いたしませんので、各自で十分にご注意ください。