



お母さんの休憩タイム ～ちょっとのんびりしませんか？

2021年5月28日（金）10：30～12：00

新型コロナウイルス感染拡大の収束が見えない中、様々な不安を抱えながらの生活ではないかと思えます。

小さいお子さんがいる方はなおさらでしょう。

実家に頼れない、情報交換・交流の場へ行けないなど不便も多いと思えます。ましてや自分の事を考える暇もなかったことでしょう。



ウェーブで、お子さんを預けて落ち着いてお話しませんか？

ちょっとお母さん業をお休みしましょう。

少人数で開催します。

託児付き
(6か月から3歳まで)



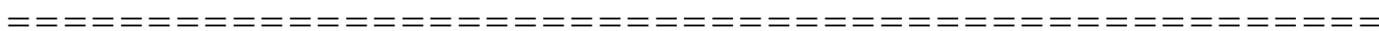
ファシリテーター：a little(アリトル) *ウェーブ活動推進グループ

- 毎日がんばっているあなたのお小なお困りごとをちょこっとお手伝い。カフェやイベントを通して仲間づくり、家事サポートなどしています。
- 子育てコンシェルジュ、ハローワークの紹介もあります。



！新型コロナウイルス感染状況により講座の変更・延期・中止になることがあります。

- ◇定員 概ね6か月から3歳までの子育て中の女性10人 申込受けは前日まで
- ◇託児 あり(6か月～3歳・無料・要申込・先着順)10人 申込受けは5月21日(金)まで
- ◇申込方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、ウェーブ窓口(月～土 9:00～17:15)か電話、eメールでお申込みください。



お申込み
お問い合わせ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

TEL:0798-64-9495 FAX:0798-64-9496 *おかけ間違いのないようにお願いします。

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F eメール:vo_jyosei@nishi.or.jp

★フェイスブックでも情報発信しています。https://www.facebook.com/nishi.wave/



ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。

講座申込書

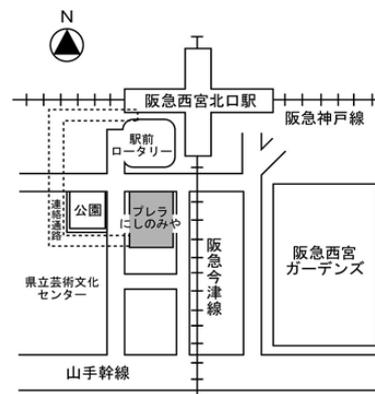
ウェーブ 電話番号：0798-64-9495

「お母さんの休憩タイム～ちょっとのんびりしませんか？」

日時:2021年5月28日(金) 10:30~12:00

会場：西宮市男女共同参画センター ウェーブ

(プレラにしのみや 4F) 411 学習室



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m
西宮市男女共同参画センターウェーブは
プレラにしのみやの4階です

■申込日 2021年 月 日

お名前 (ひらがな)			
電話	年代	20/30/40/50/()代	
住所	1.西宮市 2.市外 ()	託児	有 無

■託児の申込み(対象は6か月~3歳)

★講座15分前から、託児の受付をおこなっています。

★持ち物：着替え、おむつ(替えパンツ)、水筒、タオル。

★おやつ、おもちゃは持参しないでください

☆託児をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。

お子さんのお名前 (ひらがな)	年齢	歳	ヶ月
お子さんのお名前 (ひらがな)	年齢	歳	ヶ月

■申込にあたりお預かりする個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

■～気象警報等による講座中止について～

西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、午前8時現在気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令又はそれ以降講座開始時間までに発令された場合、講座は中止します。

午後の開催講座についても西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、講座開始2時間前に気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令中、又はそれ以降講座開始までに発令された場合、講座は中止します

注!!ウェーブから個別にご連絡いたしませんので、各自で十分にご注意ください。

■新型コロナウイルス感染状況により講座の変更・延期・中止になることがあります。