

●オンライン講座

ウェーブ  
西宮市男女共同参画センター

# やってみようよ！ 「家事シェア」

ひとりでがんばらないための3つのメソッド

日時：2021年7月3日（土）10：30～12：00

講師：三木智有（NPO 法人 tadaima 代表・家事シェア研究家・インテリアコーディネーター）  
\*詳しいプロフィールは裏面をご覧ください

家族との関係に大きな不満はべつにない。だけど、ときどき思う。「もう少し上手に協力しあえないかな」って。ネットを見ればすれ違いでモメてる投稿や、身近な友人知人からも出るわ出るわの家族への愚痴。

わたしたちは大丈夫。そう信じてはいるけど、避けられるモメごとはないに越したことはない！

日本唯一の家事シェア研究家である三木智有さんが、コロナ禍の今だからこそ必要な家事シェアのコツをお伝えします。家族は戦略的にチームになることができる。そして、毎日の対話の中で育まれた関係性こそが、その後10年の家族関係を変えていきます。

◇定員 家事分担に悩んでいる女性、家事シェアに興味がある人でZOOMによるオンライン受講が可能な方 20人

\*カップルや家族での受講可 参加費無料・要申込・先着順 申込受付は前日まで

◇申し込み方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、ウェーブ窓口（月～土 9：00～17：15）にお持ちいただくか、電話・eメールでお申し込みください。お申し込みいただいたメールアドレスあてに受講用のURLを送付します。

お申込み  
お問い合わせ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

TEL:0798-64-9495 FAX:(0798-64-9496 \*おかけ間違いのないようにお願いします。

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F eメール:vo\_jyousei@nishi.or.jp

★フェイスブックでも情報発信しています。https://www.facebook.com/nishi.wave/

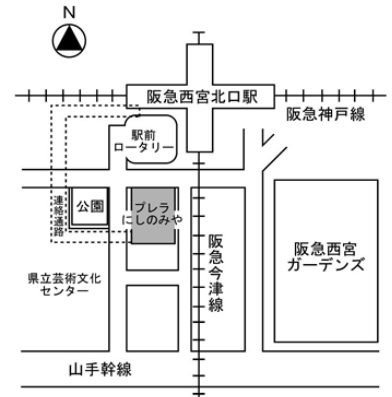


ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。

講座申込書

ウェーブ 電話番号：0798-64-9495

やってみようよ！「家事シェア」  
 ～ひとりでがんばらないための3つのメソッド  
 日時:2021年7月3日(土)10:30~12:00  
 (オンライン講座)



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m  
 西宮市男女共同参画センターウェーブは  
 プレラにのみやの4階です

■申込日 2021年 月 日

お名前 (ひらがな)			
電話	年代	20/30/40/50/60/70/( )代	
住所	1.西宮市 2.市外( )		

■e mail アドレス/

三木智有 (プロフィール)

NPO 法人 tadaima!代表・家事シェア研究家・インテリアコーディネーター

リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。フリーのコーディネーターとしてマンションオプションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。

2011年。家は家族にとって何より”自分らしくいられる居場所”であって欲しい。そうした思いから、「10年後も ただいま！」と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO 法人 tadaima!を起業。

日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。

■申し込みにあたりお預かりする個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

■～気象警報等による講座中止について～

西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、午前8時現在気象警報（暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか）が発令又はそれ以降講座開始時間までに発令された場合、講座は中止します。

午後の開催講座についても西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、講座開始2時間前に気象警報（暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか）が発令中、又はそれ以降講座開始までに発令された場合、講座は中止します

注！！ウェーブから個別にご連絡いたしませんので、各自で十分にご注意ください。