

思いっきりからだをうごかそう!



子どものための カポエイラ 体験教室



参加費
無料

日時 2022年2月12日(土)

14:30~16:00

場所 西宮市男女共同参画センター ウェーブ
413・414 学習室

講師 柴谷 朋茂

(カポエイラグループ AlmaNegra 代表)



託児もあります!

子どもたちの身体を動かして遊ぶ時間が減っていませんか?

民族音楽とダンス、そして武術が融合されたカポエイラはブラジル生まれの少し変わった伝統武術です。ブラジルの代表する文化としてユネスコの世界無形文化遺産にも登録されています。

勝ち負けという考えがないため、性別などで分けられる事なく輪の中で戦う「身体のコミュニケーション術」とも呼ばれます。

ただ戦うのではなく、仲間どうしの遊びでもあり、ダンスでもありアクロバティックな体操の要素も含めたとてもユニークで自由度の高い武術「カポエイラ」。

ほんの入門ですが、お子さんに体験させてみませんか?

*動きやすい服装(更衣室あり)でタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。

*1歳からの託児もあります。保護者のみなさん、90分のコーヒープレイクできますよ!

◇定員 テーマに関心のある子ども 概ね5歳から小学生まで 10人 (要申込・先着順) 申込受付は2月10日(木)まで

◇託児 あり(1歳~就学前・無料・要申込・先着順) 申込受付は2月4日(金)まで

◇申し込み方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、ウェーブ窓口(月~土 9:00~17:15)にお持ちいただくか、電話・eメールでお申込みください。

お申込み
お問い合わせ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

TEL:0798-64-9495 FAX:0798-64-9496 *おかけ間違いのないようにお願いします。

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F eメール:vo_jyosei@nishi.or.jp

★フェイスブック、twitter
で情報発信しています。ぜひ、
フォローしてくださいね!⇒

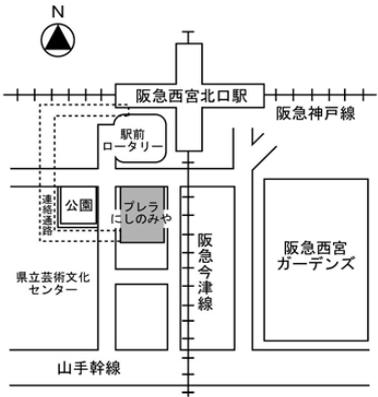


ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。

講座申込書

ウェーブ 電話番号：0798-64-9495

「子どものためのカポエイラ体験教室」
 日時:2022年2月12日(土)14:30~16:00
 会場：西宮市男女共同参画センター ウェーブ
 (プレラにしのみや 4F) 413・414 学習室



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m
 西宮市男女共同参画センターウェーブは
 プレラにしのみやの4階です

■申込日 202 年 月 日

保護者の お名前			
参加者(子ども)の お名前(ひらがな)			
保護者の電話		子どもの年齢	才
住所	1.西宮市 2. 市 外 ()	託児	有 無

■託児の申込み(対象は1歳~就学前)

- ★講座10分前から、託児の受付をおこなっています。
- ★持ち物：着替え、おむつ(替えパンツ)、水筒、タオル。
- ★おやつ、おもちゃは持参しないでください
- ☆託児をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。

お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月
お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月

■申し込みにあたりお預かりする個人情報、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。
 □手指を消毒の上、マスク着用でご参加ください。
 ■～気象警報等による講座中止について～
 西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、午前8時現在気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令又はそれ以降講座開始時間までに発令された場合、講座は中止します。
 午後の開催講座についても西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、講座開始2時間前に気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令中、又はそれ以降講座開始までに発令された場合、講座は中止します