

産前の カップル向け講座 ～出産準備を二人でしよう～



妊娠出産はカップルにとって人生の大転換期です。
長いパートナーシップの中で、お互いを労いながら
家事や子育てを協力し合える関係を作っていくの
にはピッタリのタイミングです。
こうあるべきというものはどこにもありません。
それぞれの家族の新しい形を創っていきましょう～

2回講座 **参加費無料** ※単発受講可。

①パートナーシップと男性の育児

講師：阿川勇太
兵庫医療大学看護学科助教
NPO法人ファザリングジャパン関西理事
3児の父親、保育士・保健師。
大学では家族学の研究をされています。
研究のエビデンスや社会状況はもちろん
父親の視点で産前産後のパートナーシップ
と男性の育児についてお話してもらいます。
男性に人気の講座です。



②産褥期の過ごし方

講師：森田輝 訪問助産師
西宮市助産師会
訪問助産師として産前産後の家庭を多く
支えてきた森田さんに産褥期の健やかな
過ごし方についてお話してもらいます。
※産褥期…産後一ヶ月のこと。お産をした女性はこの期間に身体を休める
必要があります。



主催 NPO法人 a little 西宮市



NPO法人a little とは・・・

西宮市内で誰もが自分らしく生きられる社会を目指して活動しています。
主に産前産後の家庭への家事サポート、コミュニティ作りを通して
1.5キロの助け合いの仕組みづくりをしてる団体です。

対象



産前のカップル

テーマに関心のある方

※お一人での参加も歓迎です。

日時

2021年

①11月28日(日)

②12月5日(日)

14時～16時

会場

西宮市男女共同参画センター
ウエーブ

西宮市高松町4-8

プレラにしのみや4F 411学習室

申込先

男女共同参画センターウエーブ
TEL 0798-64-9495
FAX 0798-64-9496
eメール vo_jyosei@nishi.or.jp
電話、eメール、ウェブ窓口
(月～土9:00～17:15)
にてお申し込みください。

- ①講座名、②名前(ひらがな)
- ③電話番号、④年代、
- ⑤託児を希望される方は
お子さんの名前(ひらがな)
年齢をお知らせください。

講座×切①11/26(金)②12/3(金)
託児×切①11/19(金)②11/26(金)

問い合わせ先

NPO法人a little
090-5557-9783
(平日9時～17時)
alittle.infomail@gmail.com

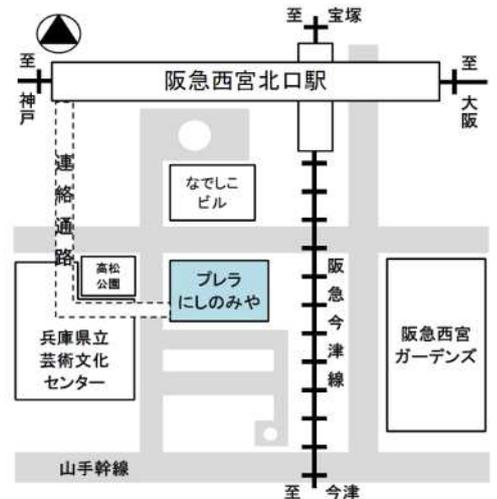


講座申込書

ウェブ FAX番号:0798-64-9496

「産前のカップル向け講座」 ～出産準備を二人でしよう～

日時:2021年11月28日(日)14:00～16:00
2021年12月5日(日)14:00～16:00
会場:西宮市男女共同参画センター ウェーブ
411 学習室 (プレラにしのみや4階)



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m
西宮市男女共同参画センターウェーブは
プレラにしのみや 4階です

申込日 2021年 月 日

*参加希望欄に○印を

◇講座申込み

お名前	ひらがなで記入ください		11/28	12/5
住所	・西宮市	年代	()代	
	・市外()市)			
電話		FAX		

◇託児申込み(1歳～就学前)

*参加希望欄に○印を

お子さんの 名前	ひらがなで記入ください	年齢	11/28	12/5
		歳 ヶ月		
	ひらがなで記入ください	年齢	11/28	12/5
		歳 ヶ月		

- 【託児ご利用の方へ】
- ★持ち物: 着替え、おむつ(替えパンツ)、水筒、タオル。
 - ★おやつ、おもちゃは持参しないでください。
 - ★講座10分前から、託児の受付を行います。

- FAX送信後、ウェブからの返信をもって参加の受諾といたします。3日を過ぎても返信がない場合は、ご連絡ください。
- 講座、託児をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。
- 申し込みにあたりお預かりする個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。
- ～気象警報等による講座中止について～
講座開始2時間前に気象警報・特別警報(暴風・大雨・洪水・大雪等)が発令されている場合、または講座終了時まで発令されることを予測した場合、講座を中止いたします。