

2021年度 月経（生理）についてのアンケート結果報告書

目次

I. アンケートの概要

- 1) 背景と目的
- 2) 実施時期
- 3) 対象
- 4) 実施方法
- 5) 項目
- 6) 回収結果

II. 調査の結果

- 1) 月経についての認知度
 - ① 月経が起きるしくみ
 - ② 月経に対するイメージ
 - ③ 月経の症状として知っているもの
 - ④ 月経について知りたい時に、最初にすること
 - ⑤ 「生理の貧困」という言葉について
 - ⑥ 月経について知りたいこと、困っていること
 - ⑦ 月経経験の有無
- 2) 月経経験者の現状
 - ① 生理用品を持っていないときの対処法
 - ② 月経中の経血が多い昼間の生理用ナプキンの交換時間
 - ③ 月経痛の対処法
 - ④ 病院の婦人科での月経痛治療の認知度
 - ⑤ 婦人科受診の認識

III. 調査票

I. アンケートの概要

1) 背景と目的

2019年末から2020年にかけて、新型コロナウイルス感染症が世界規模で短期間に感染拡大し、日本においても、大都市圏を中心に各地で感染者が増加しました。そして、感染拡大防止策として、不要不急の外出を控えることが求められました。

国では緊急事態宣言が、都道府県ではまん延防止等重点措置が発令されたことにより、飲食業への営業時間短縮要請や、外出自粛は2021年度も断続的に続きました。

新型コロナウイルスの感染拡大により、休業や自宅待機をせざるを得ない人々の生活は困窮します。飲食業やサービス業などで勤める多くの女性非正規労働者や、休校や休園になった子どものために出勤できない女性労働者など、収入が途絶えたり失業に追い込まれた女性は少なくありません。

このような状況において、世界各地でさまざまな女性の窮状が、各国共通の課題として注目されました。その1つが「生理の貧困」です。国内では女子大学生を中心とする団体が、SNSを活用して「生理の貧困」に支援を求める署名活動を行い、行政への働きかけが報道されたことをきっかけに、2021年3月頃から各自治体で生理用品の無償配布が行われました。

西宮市においても防災備蓄用品を活用し、生理用品の無償配布を以下のとおり行いました。

- ・ 配布期間：2021年4月16日、17日、19日～22日、
- ・ 配布場所：市役所、支所（3か所）、男女共同参画センター
- ・ 配布数：426パック（1パック58個入）

しかし、「生理の貧困」に対する支援は、一度の無償配布で済むものではありません。健康問題や教育課題などとも関連付けながら、個人の尊厳や男女共同参画推進に関わる重要な課題として啓発していく必要があると考え、2021年度の啓発冊子のテーマを「生理の貧困」とし、若い世代が身近な問題として考えるきっかけとなるような内容をめざしました。

アンケートの目的は、「生理の貧困」や月経についての中学生や高校生の現状認識を知ることです。ご協力いただいた市立中学校と高等学校の教職員と生徒の皆さまに、お礼申し上げます。

このアンケートの結果は、西宮市男女共同参画センターウェブの事業で活用していきます。また、学校現場などの今後の取組みにも役立てば幸いです。

2) 実施時期

2021年11月～2022年1月

3) 対象

- ・ 西宮市立中学校 2校
- ・ 西宮市立高等学校 1校

4) 実施方法

- ・ 中学校 アンケート用紙を配布・回収
- ・ 高等学校 Google フォームでのオンライン回答

5) 項目

- ・ 月経についての認知度
- ・ 月経経験者の現状

6) アンケート回収結果

・回収数:377

・内訳:性別・学年別

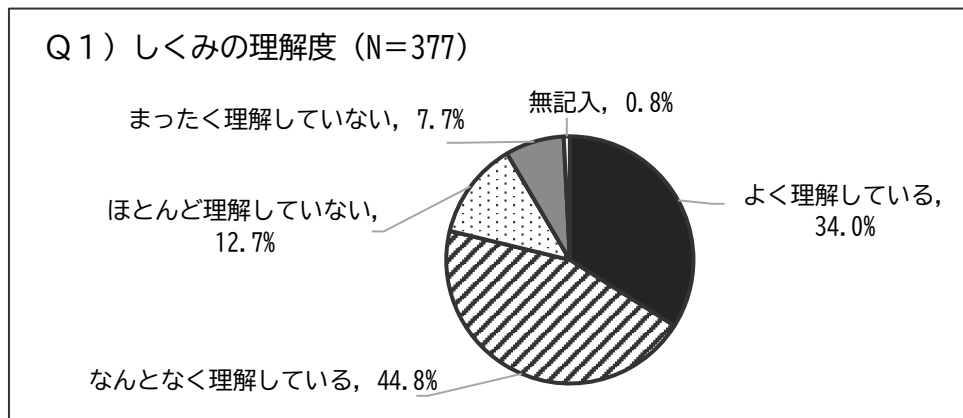
性別 学年		女性	男性	答えたくない	無記入	計	
		中学	2年	59	59	6	2
	3年	52	38	2	1	93	
高校	1年	21	14	1	0	36	158
	2年	46	22	0	0	68	
	3年	32	19	3	0	54	
合計		210	152	12	3	377	

II. 調査の結果

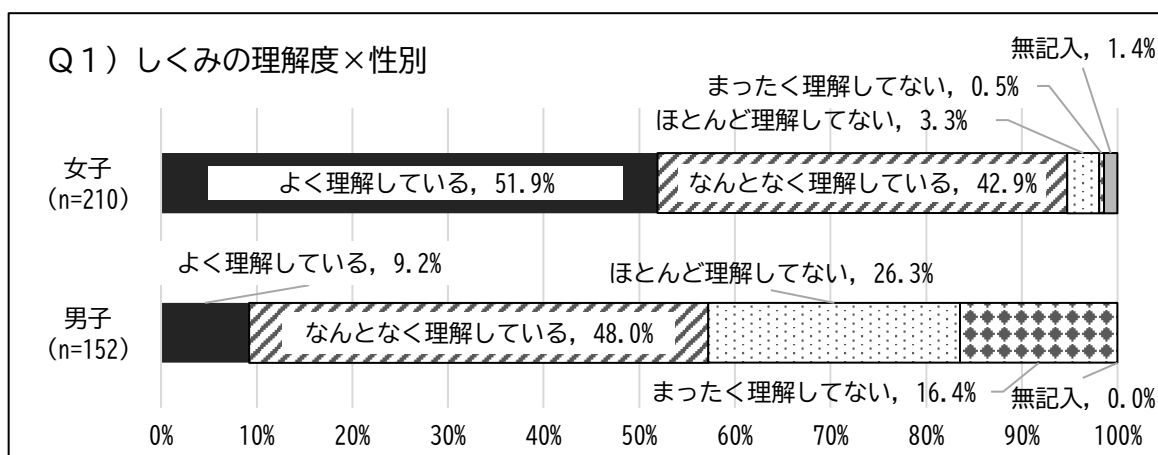
1) 月経についての認知度

① 月経がおこるしくみ

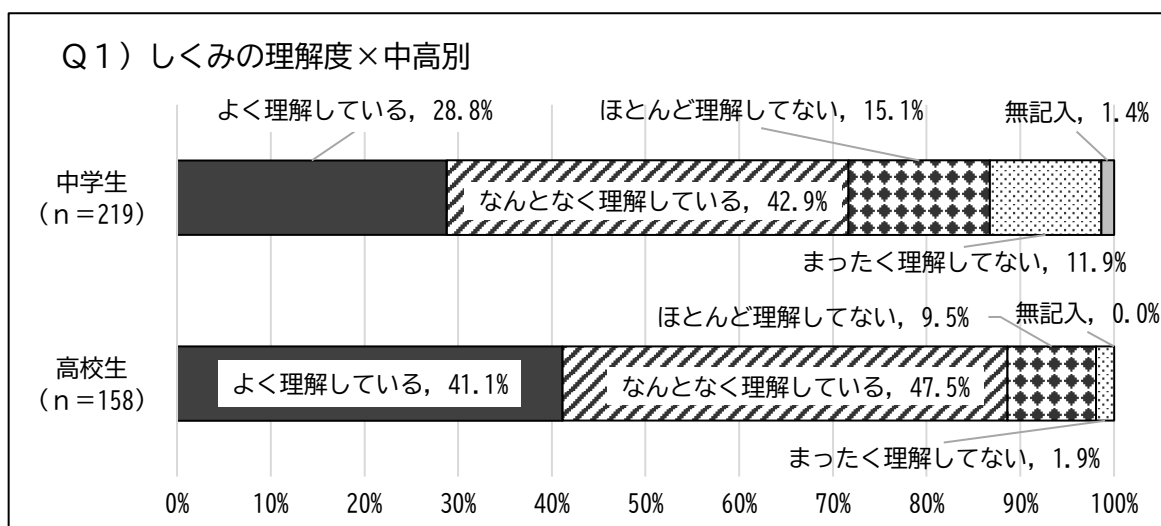
・全体計



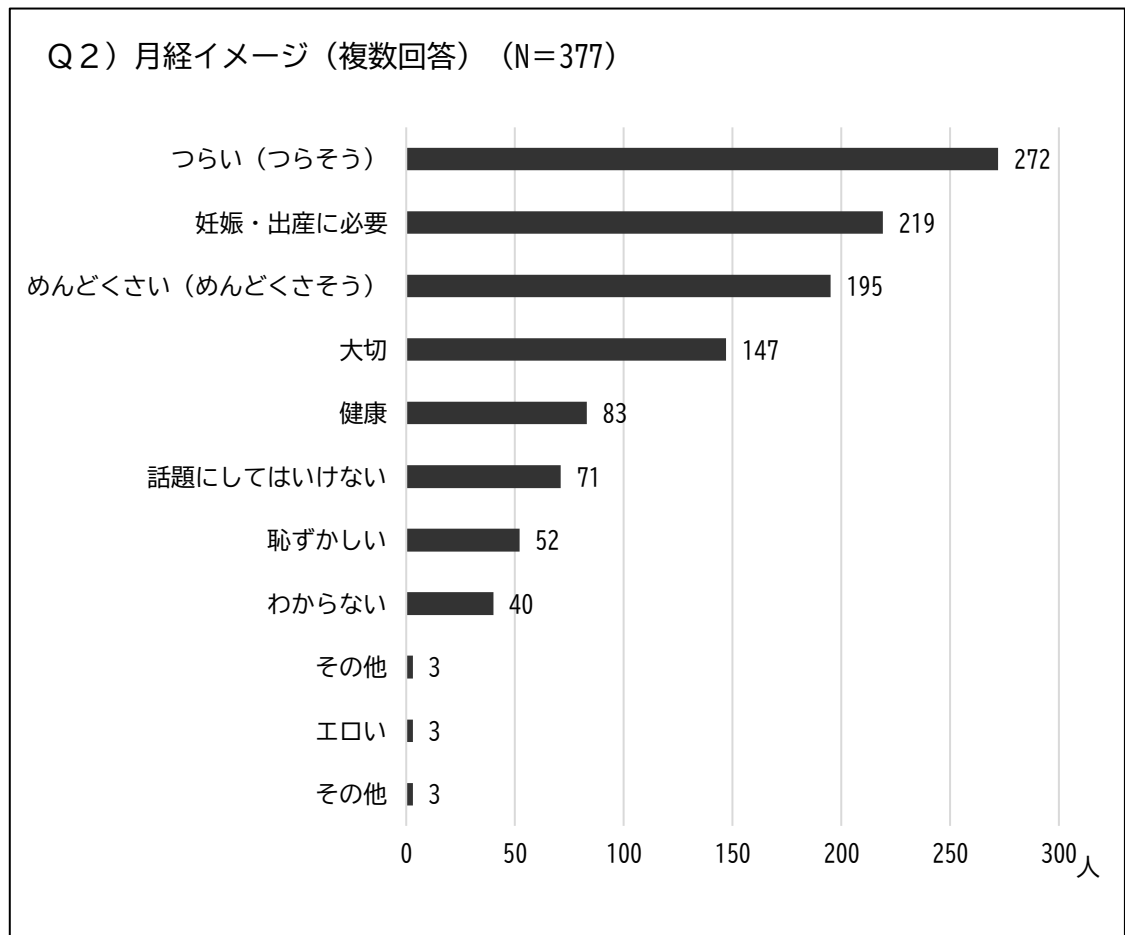
・性別



・中高別

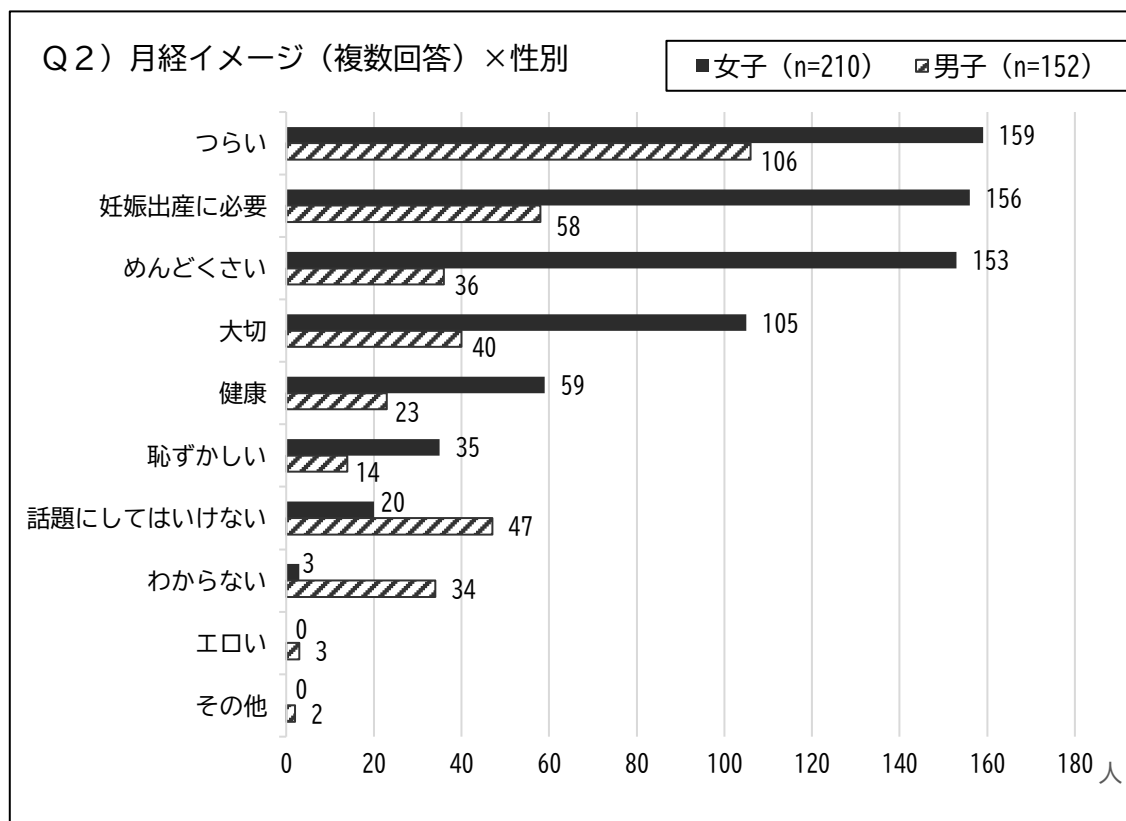


② 月経に対するイメージ
・全体計

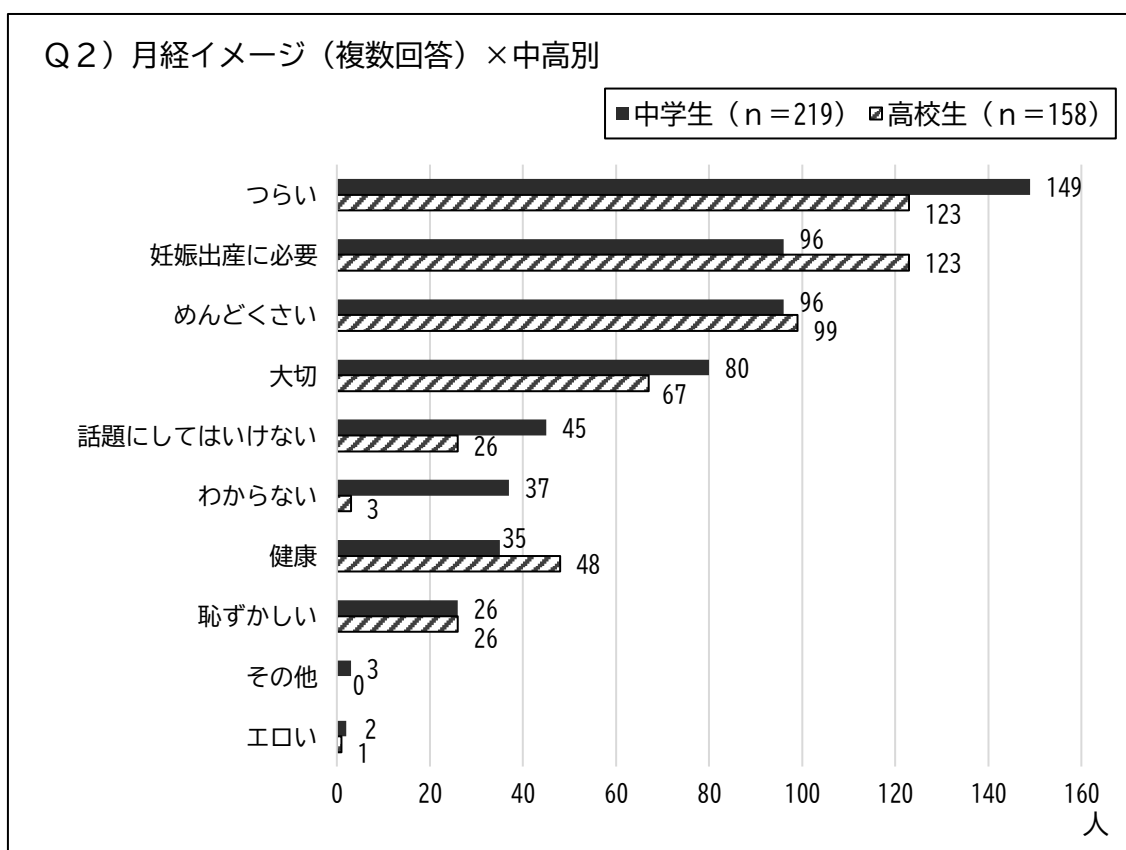


「その他」であった記述：わからない
：かわいそう
：痛そう

・性別



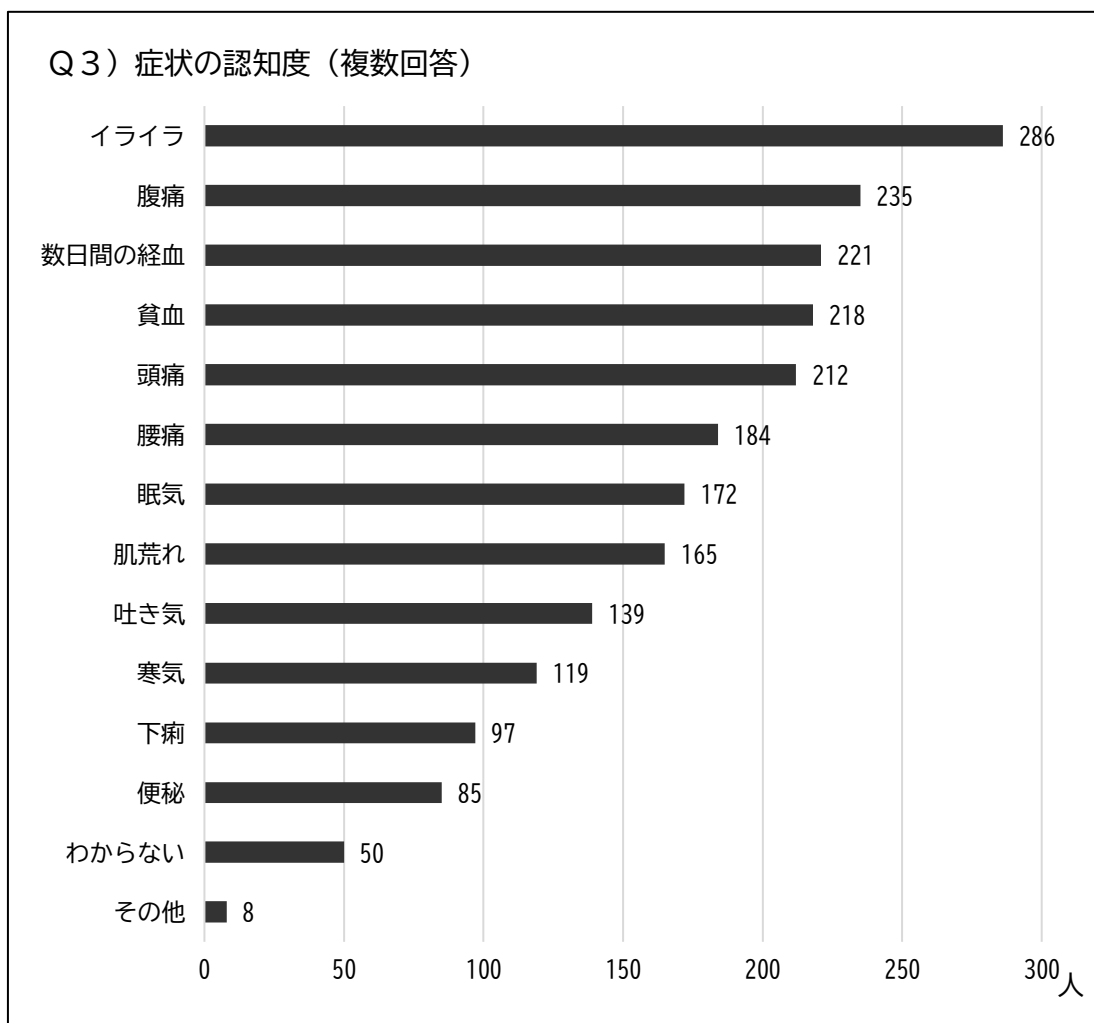
・中高別



③ 月経の症状として知っているもの

【注】中学校1校は、この設問の選択肢で「腹痛」の項目がアンケート用紙から抜けていた。「その他」で腹痛と記入があったものは、「腹痛」としてカウントした。

・全体計



「その他」であった記述：食欲

：食欲の増加

：人によって症状が違う

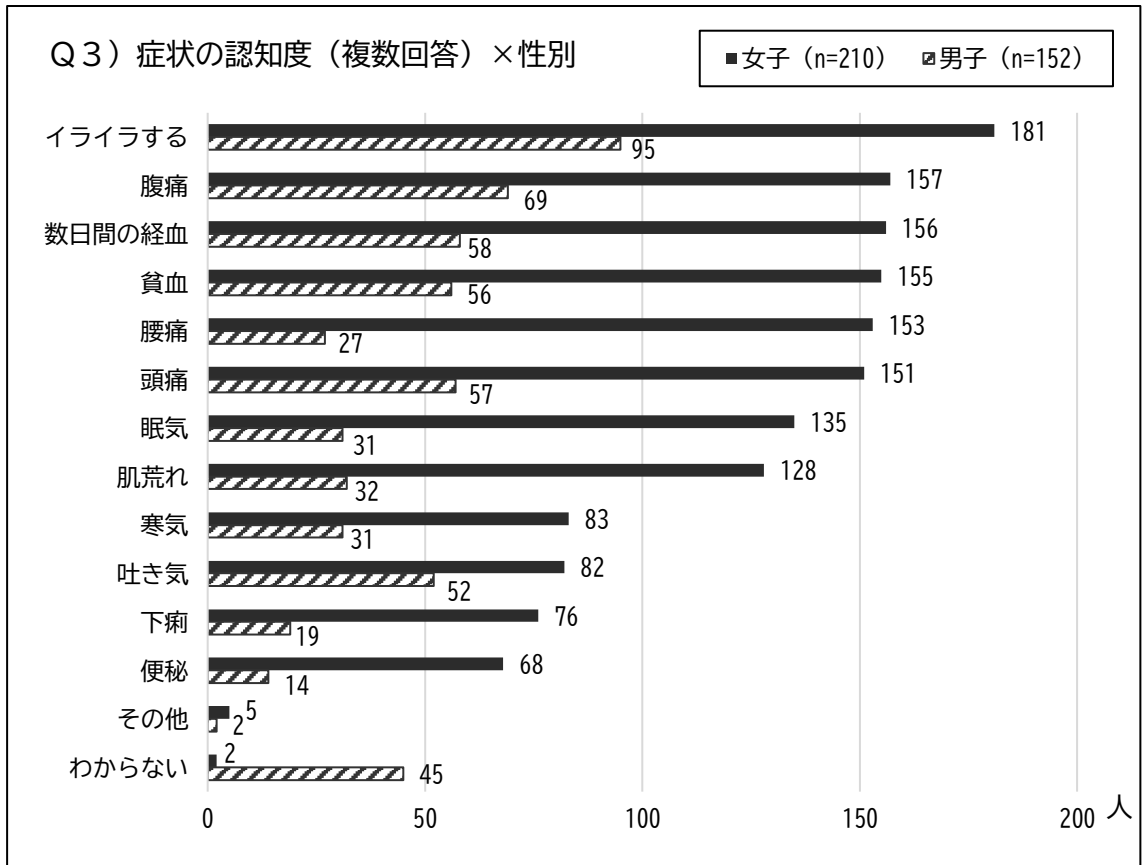
：食欲増大

：食欲増加

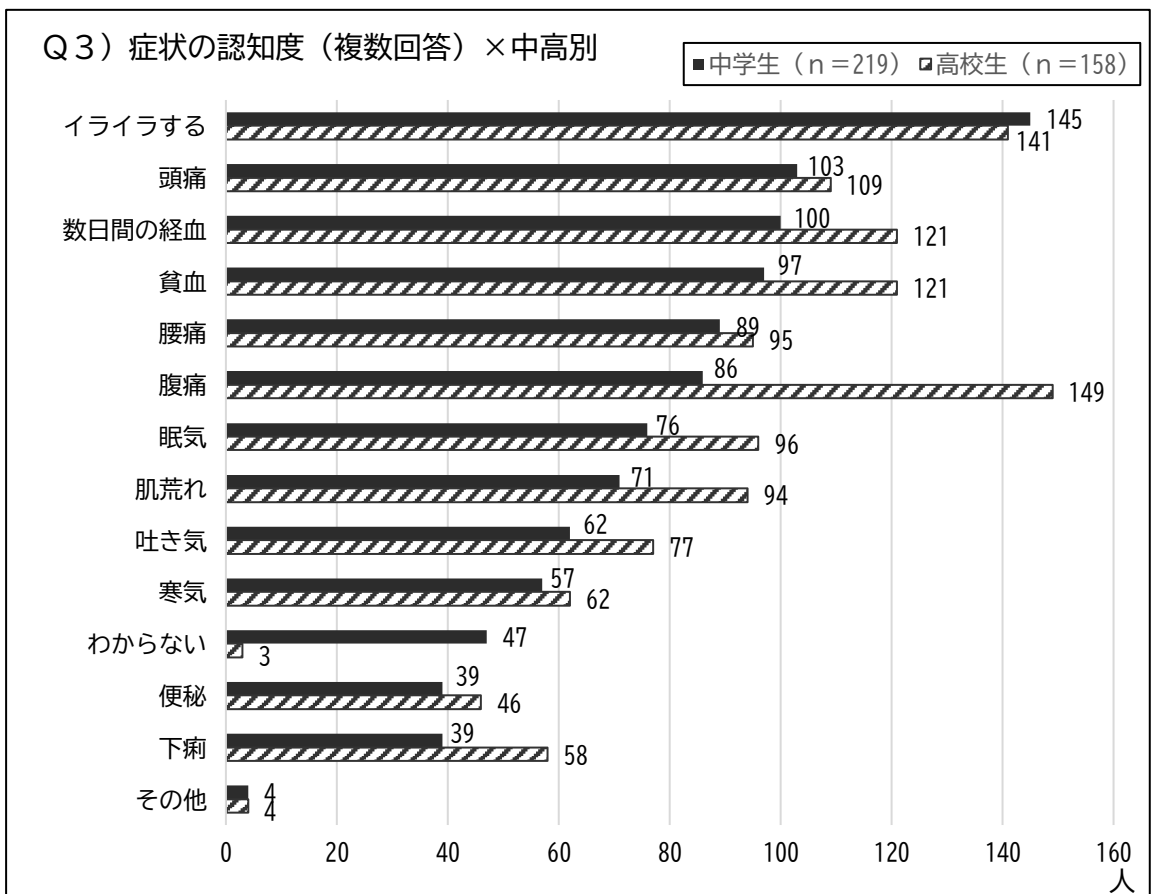
：お腹がはる

：ふとる

・性別

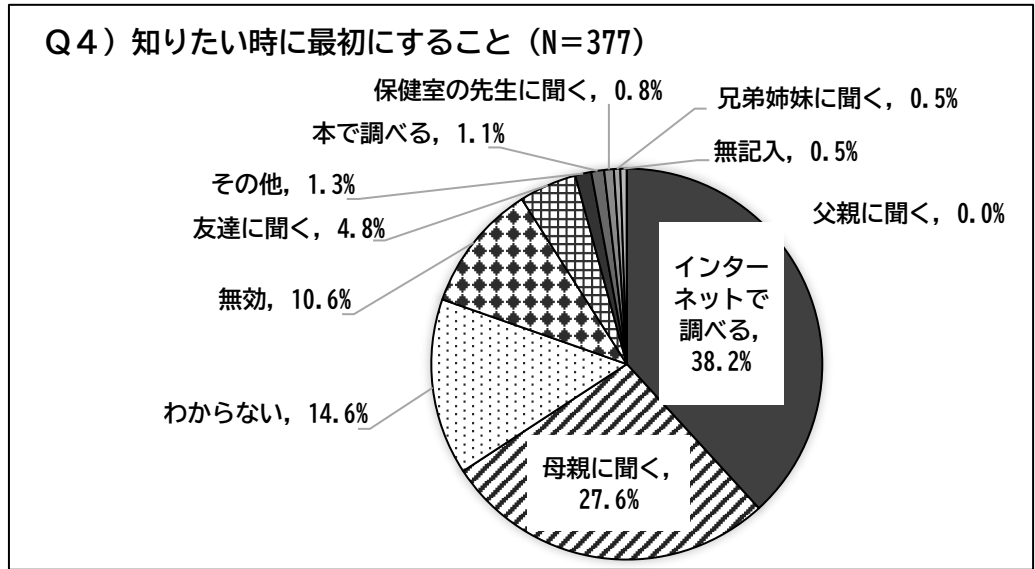


・中高別



④ 月経について知りたい時に、最初にすること

・全体計



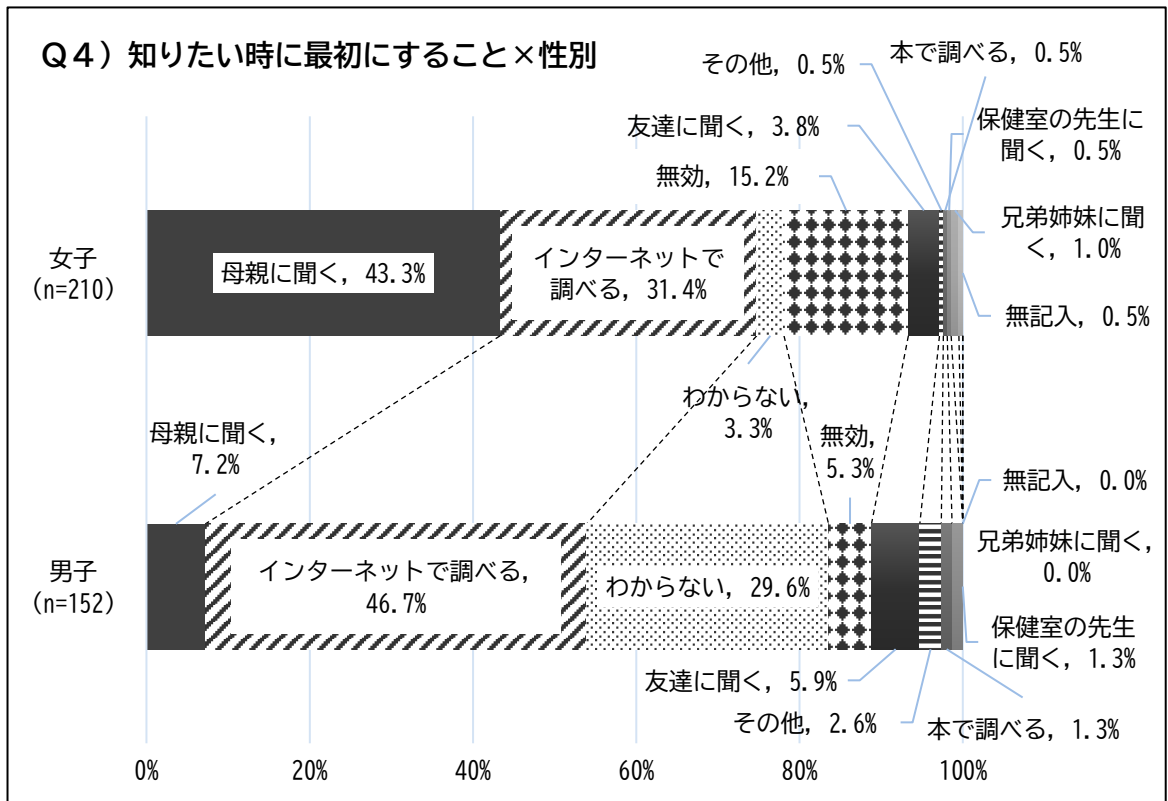
「その他」であった記述：教科書

：病院の先生に聞く

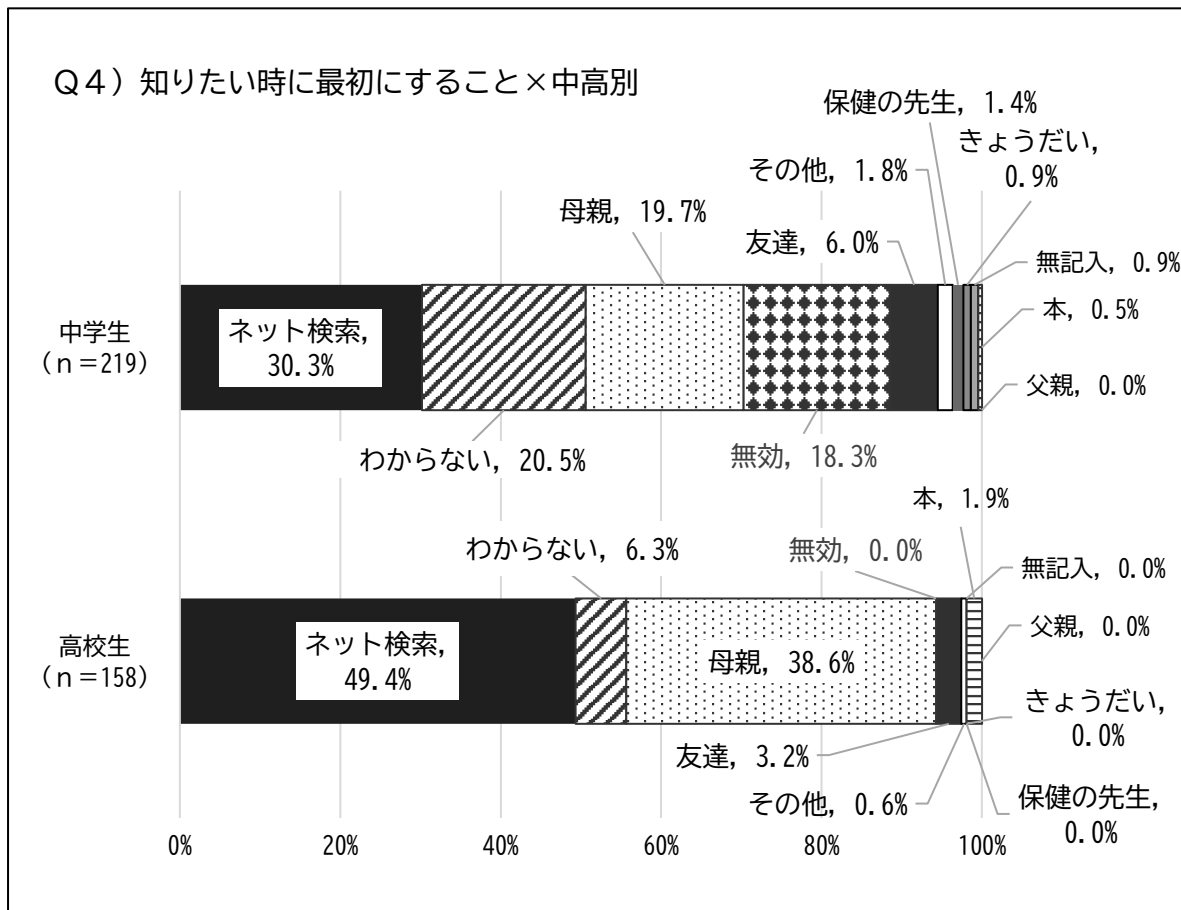
：知りたいと思わない

：きょうみない

・性別

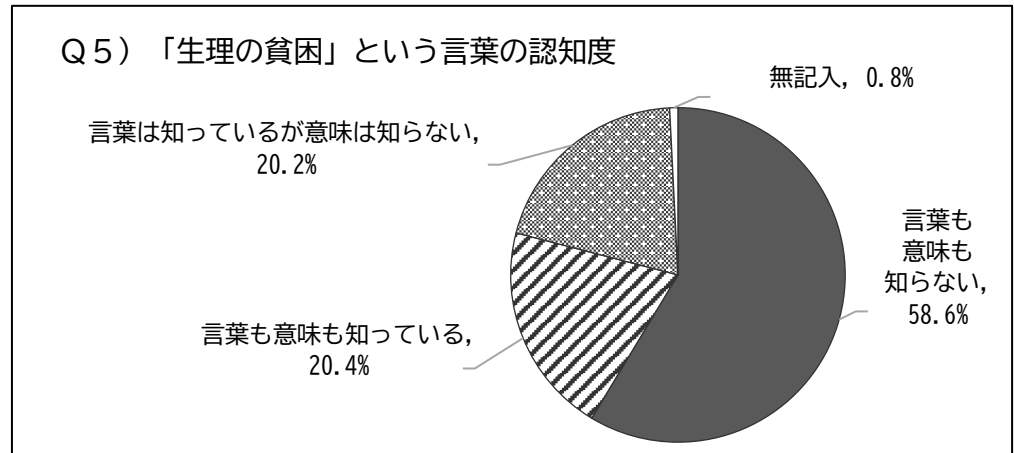


・中高別

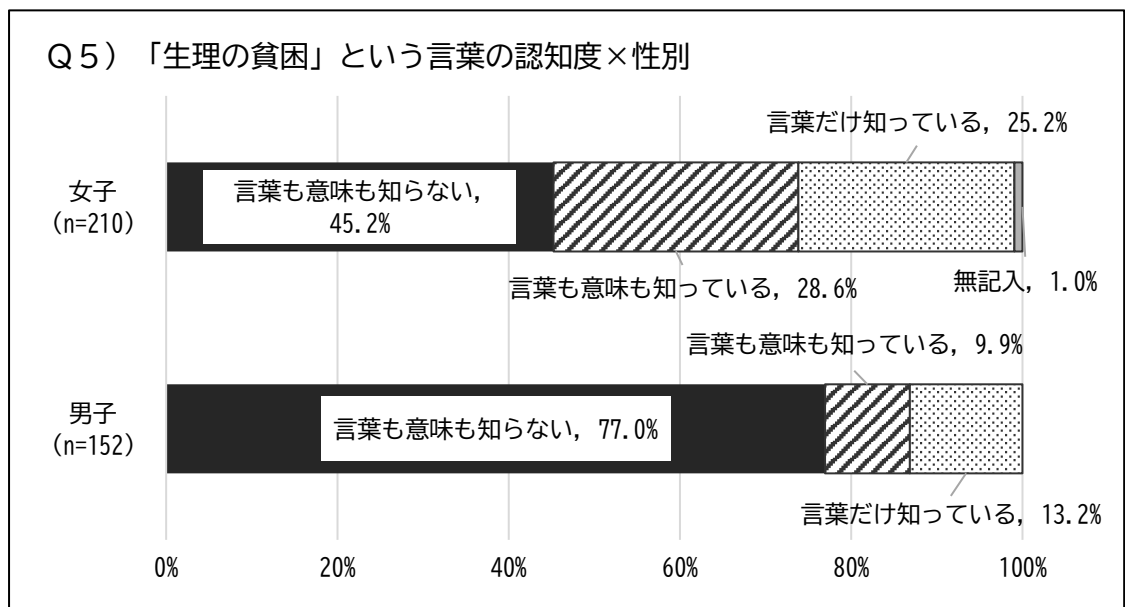


⑤ 「生理の貧困」という言葉について

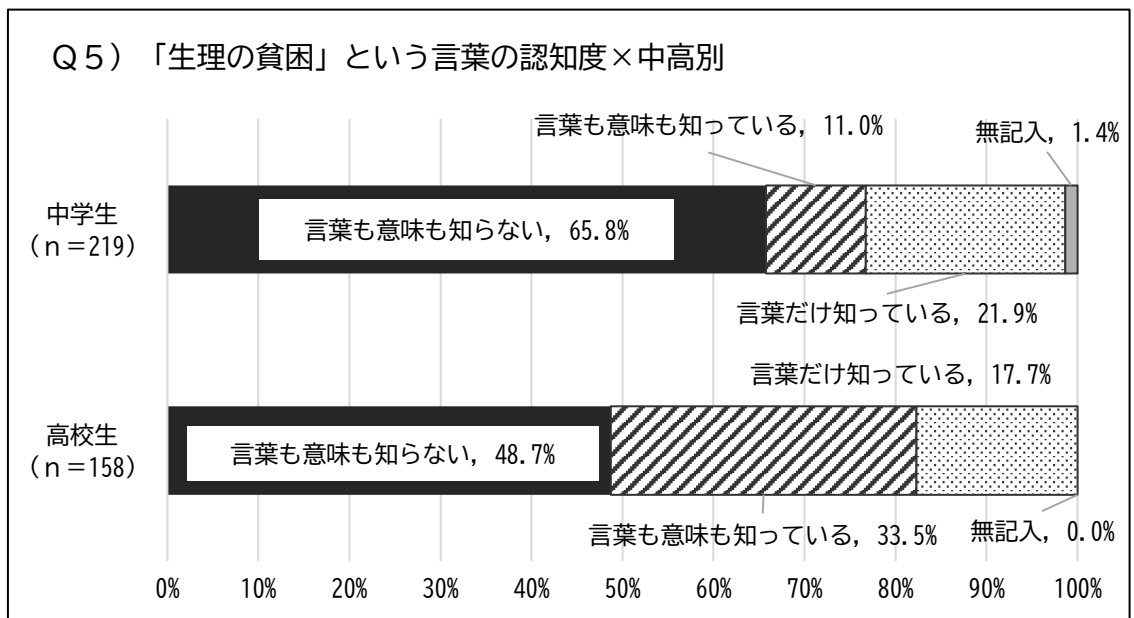
・全体計



・性別



・中高別



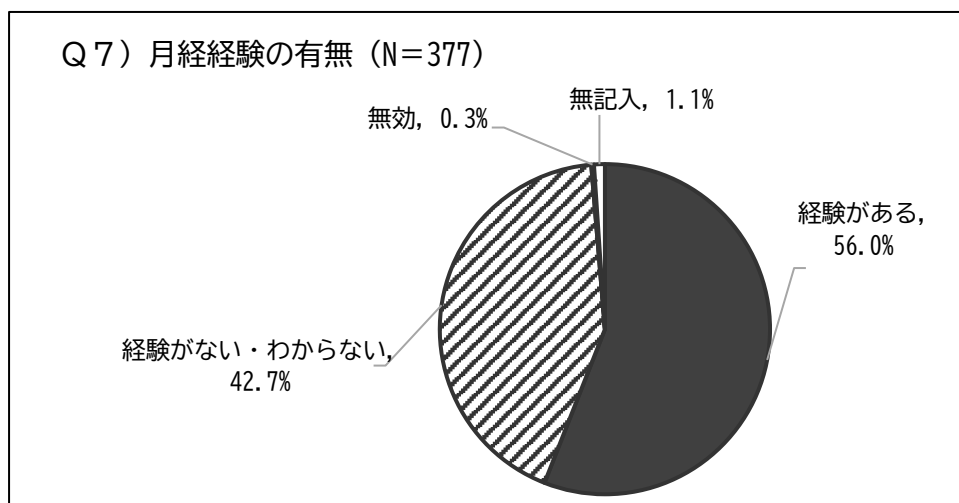
⑥ 月経について知りたいこと、困っていること<自由記述>

「自由記述あり」の回答数：38

	性別	学年	記述内容
1	女子	中2	毎回血が多かったり少なかったり、赤だったり茶色だったりするのはなんで？
2	女子	中2	学校でおなか痛くなってしまったとき、どうすればいいのかわからないです。
3	女子	中2	一度止まって終了したのかと思うと、しばらくして経血がまた出るのはどうしてなのか。防ぐ方法はないのか。
4	女子	中2	学校で急にお腹が痛くなった時に少しでもやわらぐ方法を教えていただきたいです。
5	女子	中2	学校でもれたときに、注目を浴びてとてもはずかしかった。
6	女子	中2	どうして生理用品は高いのか。
7	女子	中2	周期が安定しない。
8	女子	中2	月経がきていても激しい運動はしていいのか？
9	女子	中2	母が生理でたおれているから私もたおれるかと心配になる。
10	女子	中2	ちょっと悩みがある。
11	女子	中2	ピルを飲んでも生理痛があまり軽くなっている気がしない。
12	女子	中2	自分にあっている薬が知りたいです。
13	男子	中2	正直、生活をしていて女性が月経だということがわからない。何か月も同じクラスで生活していても、それを感じない。かくすのが上手いのかな。
14	女子	中3	イライラした時にはどうすれば良いか。
15	女子	中3	・薬が効きません。 ・イライラを人にぶつけないから黙っていることが多いのですが、それで不機嫌とかいわれてもっとイラだっちゃう時があります。
16	女子	中3	いつ起こるのか。
17	女子	中3	症状が重い。
18	女子	中3	かわいそう
19	女子	高2	定期的に来ず、薬を飲んでもあまり来ない
20	女子	高1	人と話すとき、どの程度月経について触れてよいのか加減が難しい。月経中体調がわるくても個人差の大きいものだし人には言いつらい。
21	女子	高1	不規則で、黒いベタベタだけが出る時もある
22	女子	高1	・周期が不順すぎる ・生理痛がしんどい時がある ・眠気が酷く授業に支障が出る
23	女子	高1	運動すると血がパンツから漏れる、ナプキンを変えるのがめんどくさい・時間がかかる
24	女子	高1	周期がめっちゃくちゃで、貧血になったり、イライラしやくすて困っている
25	女子	高1	周期や閉経について
26	男子	高1	周りの人間が月経の人が楽になるためにできること
27	男子	高1	他人に差別されることがある
28	男子	高1	その人に対して何をすべきか
29	女子	高2	月経用の薬を飲んだことがなく、本当に痛みが強いときに薬で痛みを抑えるのは身体の健康にとって大丈夫なのか。
30	女子	高2	血が服についたりしていないか不安になる。
31	女子	高2	このアンケートが協力依頼なのに強制感を感じる。
32	女子	高2	ピルを飲みたいが値段が高い。
33	女子	高2	ナプキンを使うときに音でわかってしまうので恥ずかしい
34	男子	高2	どう対応してあげればいいのか分からない。
35	男子	高2	月経に対する理解を無理に強要してくる女性がいることが納得いかない。
36	女子	高3	腰痛
37	女子	高3	匂い！自分で感じる匂いは周りの人にはどれくらい分かるのか。
38	男子	高3	サポートの仕方（どの程度のサポートが適切か）

⑦ 月経経験の有無

・全体計



・内訳：性別

経験	性別				合計
	女性	男性	答えたくない	無記入	
経験あり	205	0	6	0	211
経験ない・わからない	3	150	5	3	161
無効	1	0	0	0	1
無記入	1	2	1	0	4
合計	210	152	12	3	377

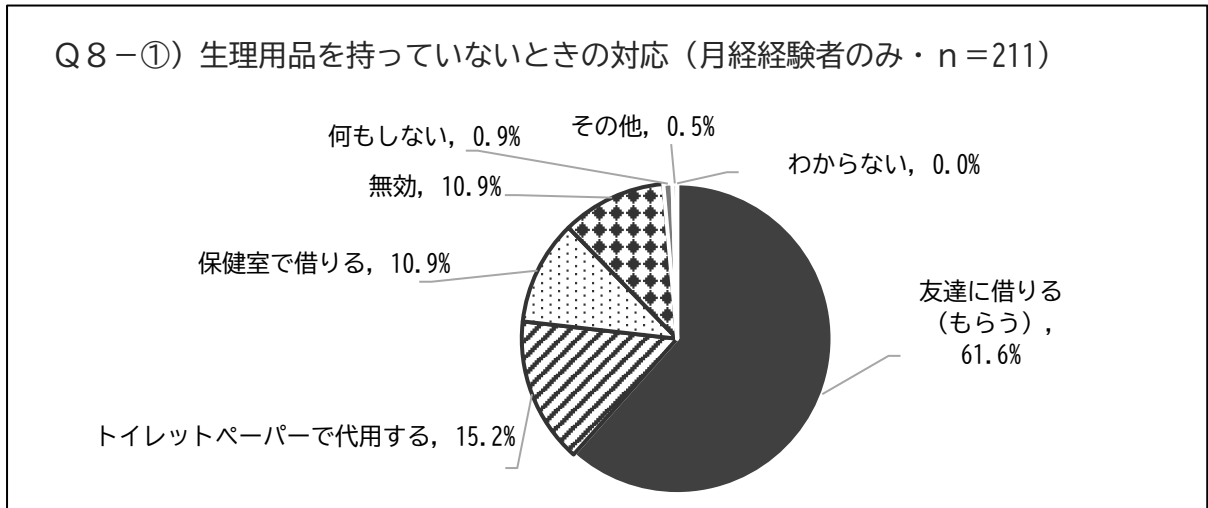
：中高別

経験	中高別		合計
	中学生	高校生	
経験あり	109	102	211
経験ない・わからない	105	56	161
無効	1	0	1
無記入	4	0	4
合計	219	158	377

2) 月経経験者の現状

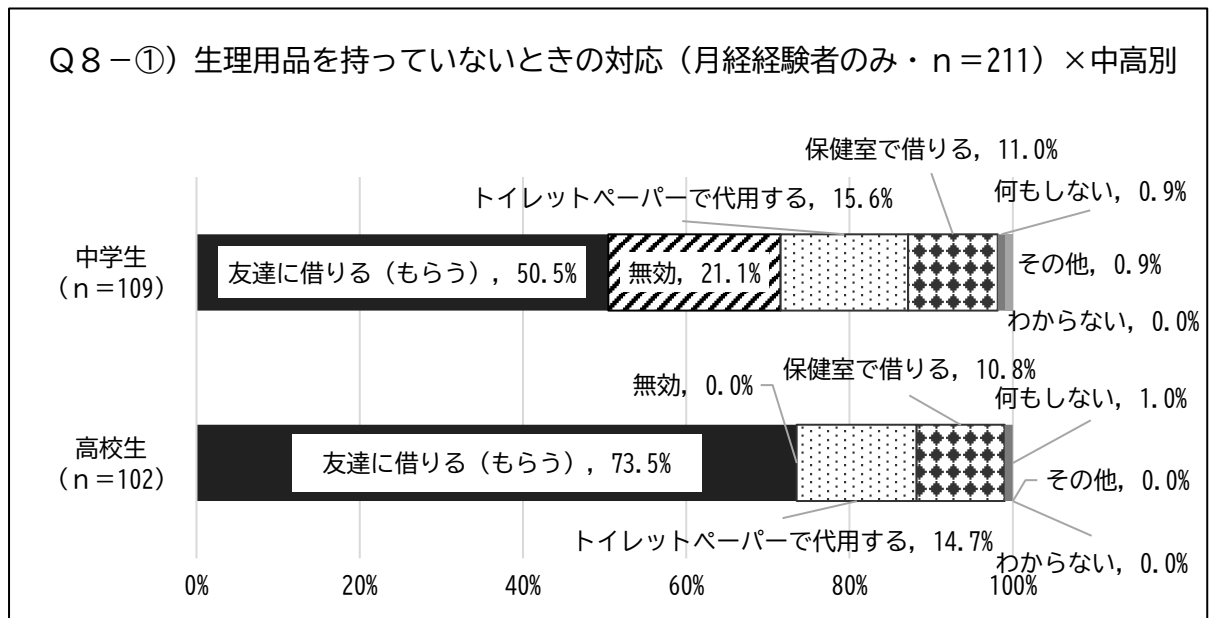
① 生理用品を持っていないときの対応

・月経経験者のみ

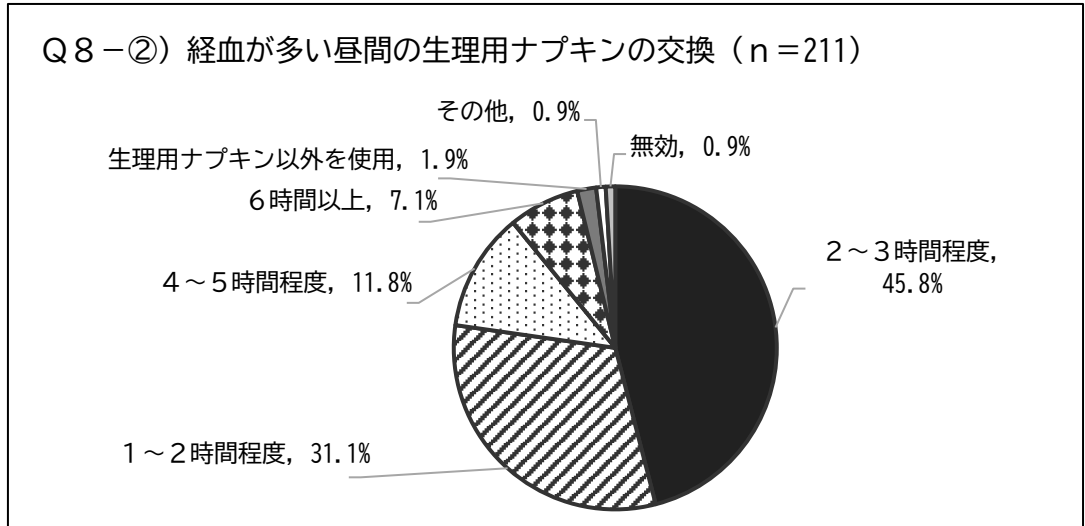


「その他」であった記述：月経が始まりそうな日から生理用品を使うので、そもそもないです。

・中高別 (中学生で多い「無効」は、単一回答であるのに複数回答されたもの)

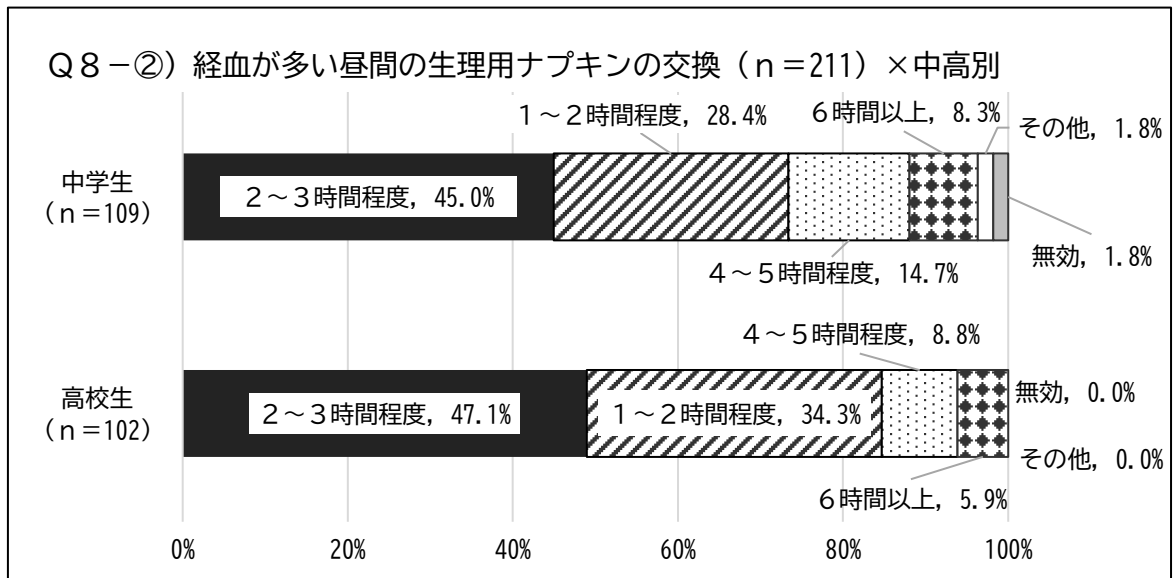


② 月経中の経血が多い昼間の生理用ナプキンの交換時間

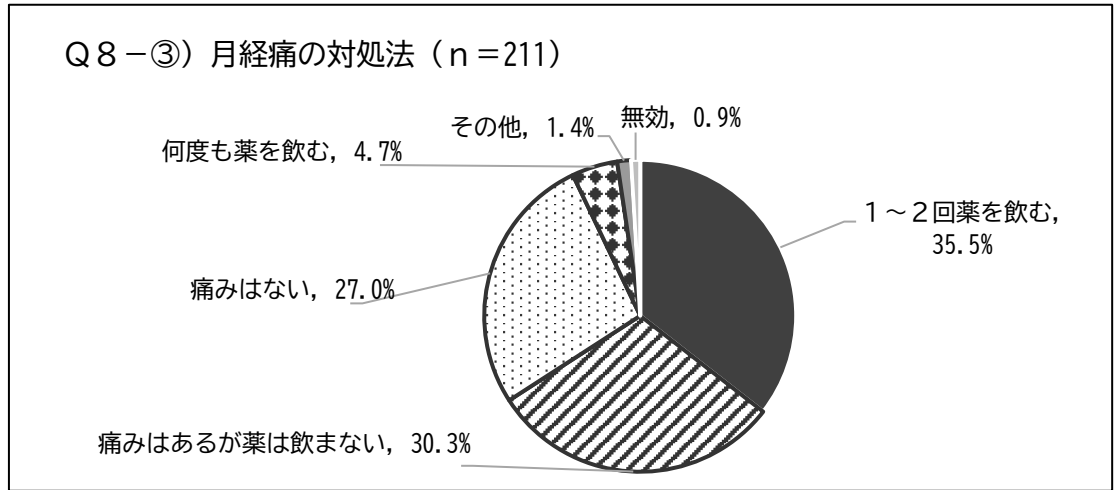


「その他」であった記述：交換しない
：時による

・中高別

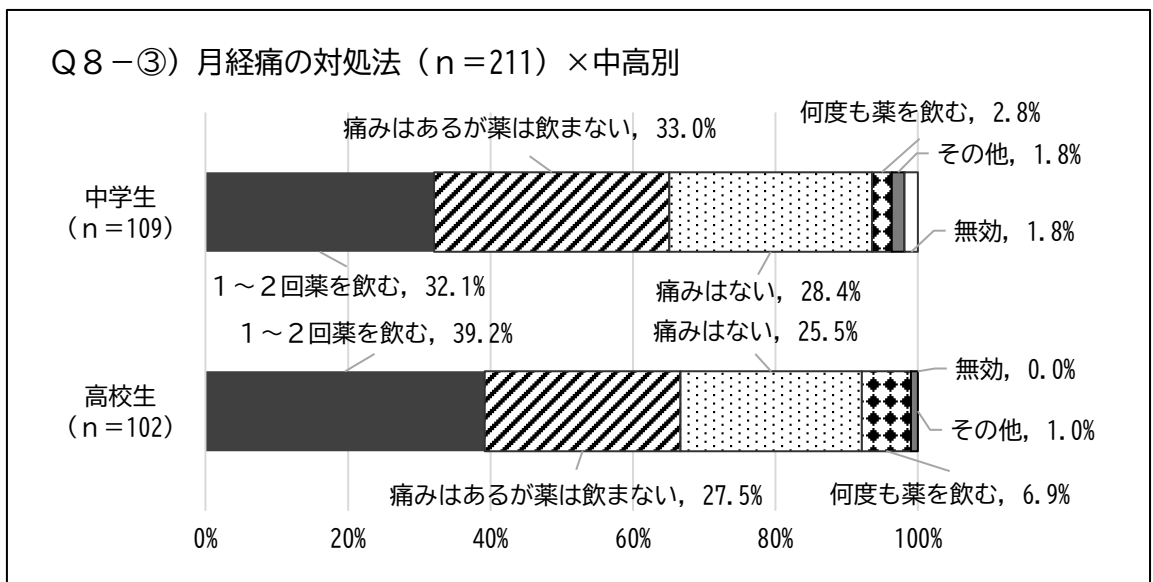


③ 月経痛の対処法

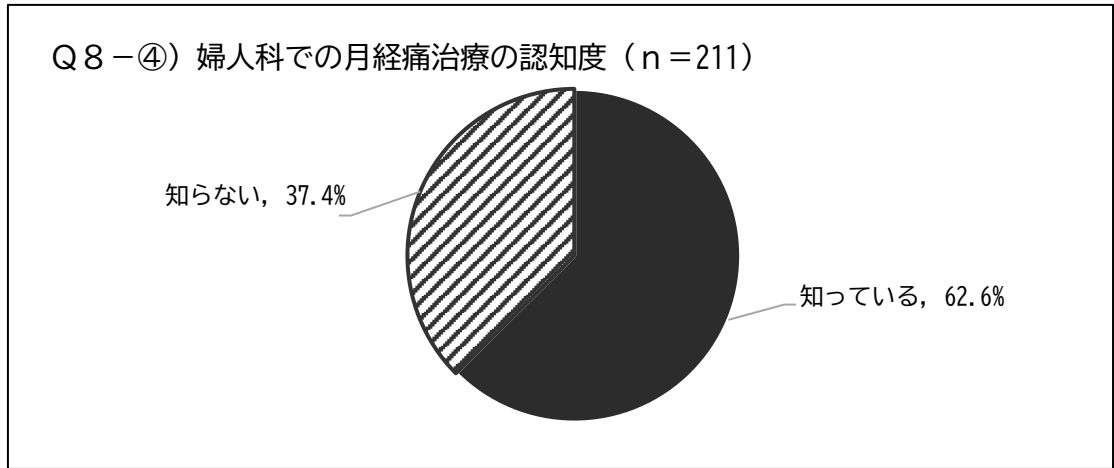


「その他」であった記述：
 ・ある時だけ薬を飲む
 ・薬を飲むほどの痛みではない
 ・ピルを飲む

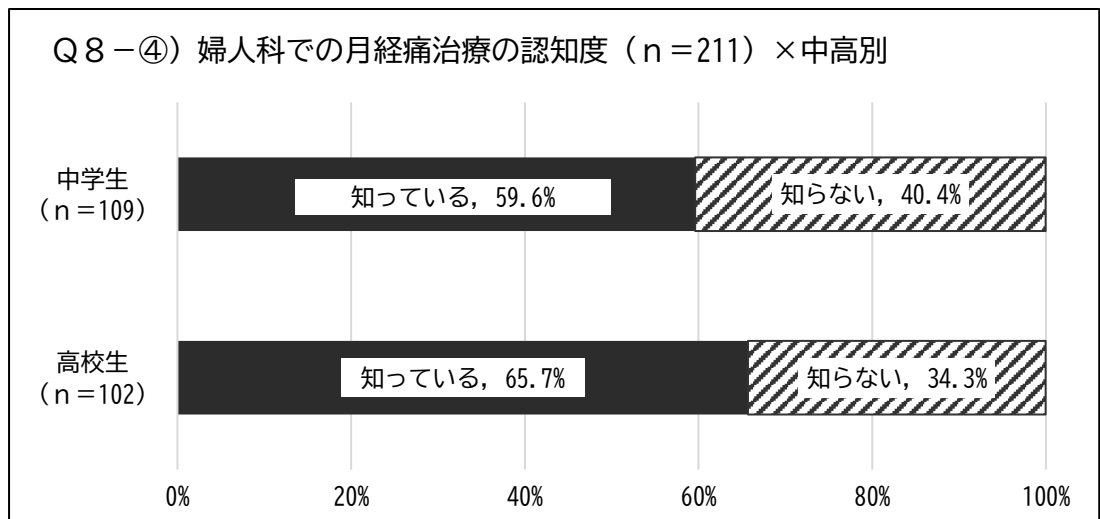
・中高別



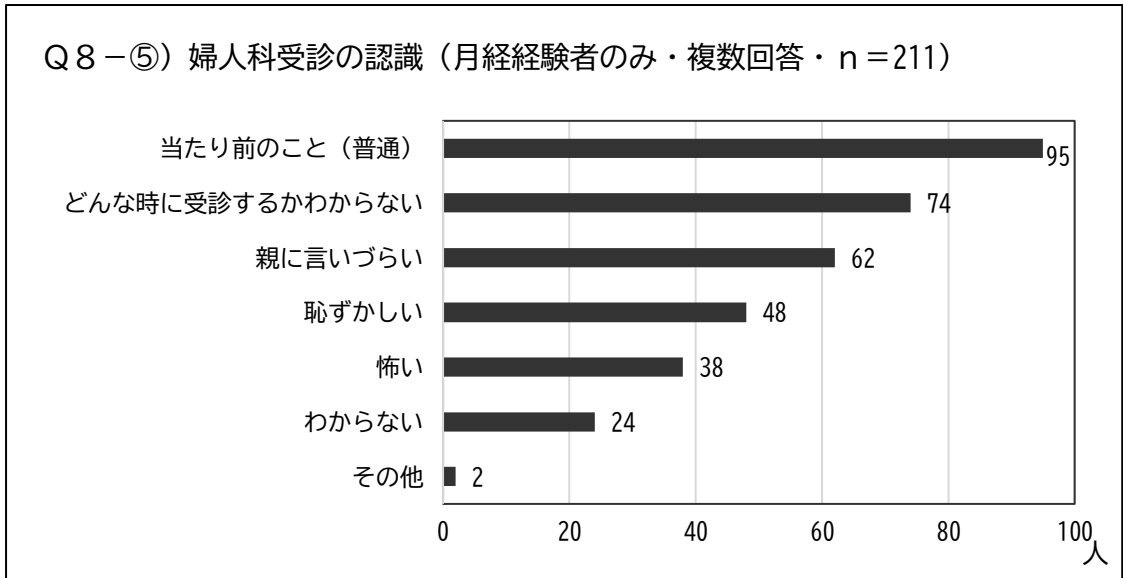
④ 病院の婦人科での月経痛治療の認知度



・中高別

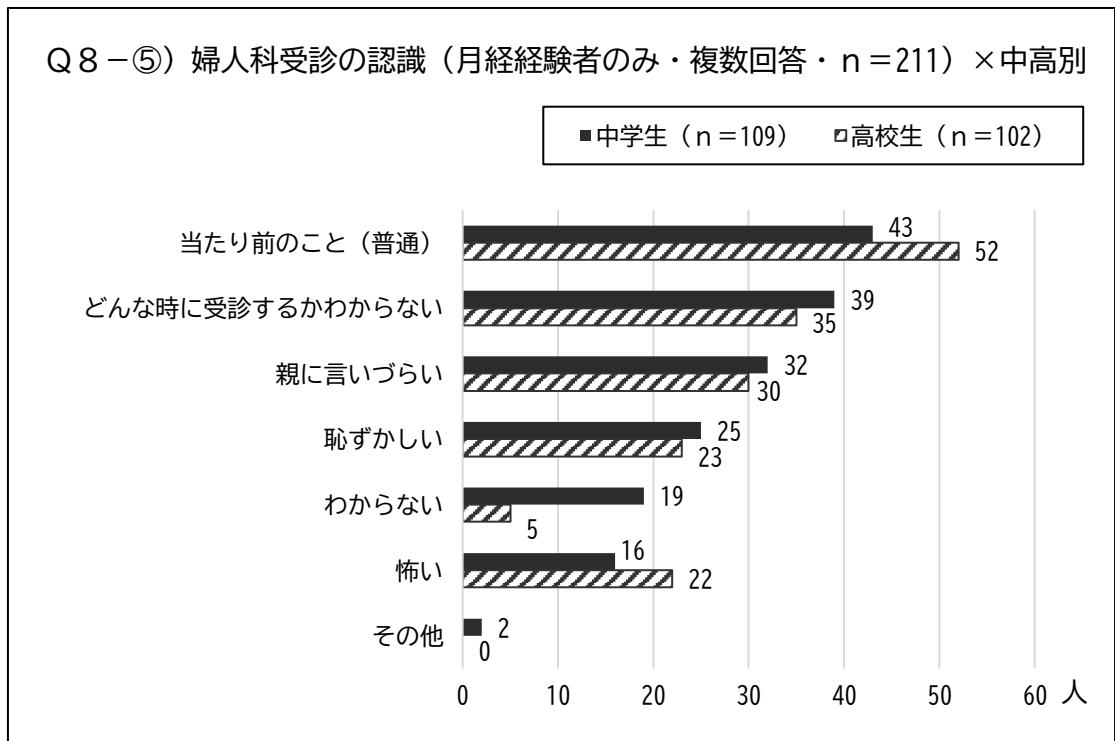


⑤婦人科受診の認識



「その他」であった記述：周りの人に変な目でみられる

・中高別



Ⅲ. 使用した調査票

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

月経（生理）についてのアンケート

西宮市男女共同参画センターウェーブでは、この度、若い世代の健康、特に「月経（生理）」をテーマに冊子を作成します。10代のリアルな思いを知るため、以下のアンケートにご協力をお願いします。

★あてはまる選択肢□に✓してください。

★アンケート結果を掲載した冊子は2022年3月に発行予定です。

★名前の記入はいたしません。回収したアンケートは学校の先生が見ることなく、直接ウェーブに届きます。

■あなた自身について

性別	<input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 答えたくない	学年	<input type="checkbox"/> 中学2年 <input type="checkbox"/> 中学3年 <input type="checkbox"/> 高校（ ）年
-----------	---	-----------	---

■月経（生理）について ※あなたの考えを答えてください。（全員が答えてください）

月経が起きるしくみ	<input type="checkbox"/> よく理解している <input type="checkbox"/> なんとなく理解している <input type="checkbox"/> ほとんど理解していない <input type="checkbox"/> まったく理解していない	
月経に対するイメージ	※あてはまるもの全部に✓ <input type="checkbox"/> 妊娠・出産に必要 <input type="checkbox"/> 大切 <input type="checkbox"/> 健康 <input type="checkbox"/> つらい(つらそう) <input type="checkbox"/> めんどくさい(めんどくさそう) <input type="checkbox"/> 恥ずかしい <input type="checkbox"/> エロい <input type="checkbox"/> 話題にしてはいけない <input type="checkbox"/> わからない <input type="checkbox"/> その他()	
月経の症状として知っているもの	※あてはまるもの全部に✓ <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 腰痛 <input type="checkbox"/> 寒気 <input type="checkbox"/> イライラする <input type="checkbox"/> 眠気 <input type="checkbox"/> 吐き気 <input type="checkbox"/> 貧血 <input type="checkbox"/> 便秘 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 肌荒れ <input type="checkbox"/> 数日間の経血 <input type="checkbox"/> わからない <input type="checkbox"/> その他()	
月経について知りたい時に、最初にすること	※あてはまるもの1つに✓ <input type="checkbox"/> 母親に聞く <input type="checkbox"/> 父親に聞く <input type="checkbox"/> 友達に聞く <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹に聞く <input type="checkbox"/> 保健室の先生に聞く <input type="checkbox"/> 本で調べる <input type="checkbox"/> インターネットで調べる <input type="checkbox"/> わからない <input type="checkbox"/> その他()	
「生理の貧困」という言葉について	※あてはまるもの1つに✓ <input type="checkbox"/> 言葉も意味も知っている <input type="checkbox"/> 言葉は知っているが意味は知らない <input type="checkbox"/> 言葉も意味も知らない	
月経について知りたいこと、困っていること	※自由記述	
月経の経験の有無	<input type="checkbox"/> 経験がある <input type="checkbox"/> 経験がない/わからない	「経験がない」「わからない」と回答した人は、これで終了です。ご協力、ありがとうございました

●月経の経験がある人は、以下の質問にも回答してください。※あてはまるもの1つに✓

①学校で急に月経が始まったのに、生理用品を持っていなかったらどうしますか？	
<input type="checkbox"/> 友達に借りる(もらう) <input type="checkbox"/> 保健室で借りる <input type="checkbox"/> トイレットペーパーで代用する <input type="checkbox"/> 何もしない <input type="checkbox"/> わからない <input type="checkbox"/> その他()	
②月経中の経血が多い日の昼間にどれくらいの時間で生理ナブキンを交換しますか？	
<input type="checkbox"/> 1~2時間程度 <input type="checkbox"/> 3~4時間程度 <input type="checkbox"/> 5~6時間程度 <input type="checkbox"/> 6時間以上 <input type="checkbox"/> 生理ナブキン以外の生理用品を使っている <input type="checkbox"/> その他()	
③月経の痛みにどのように対処していますか？	
<input type="checkbox"/> 痛みはない <input type="checkbox"/> 1~2回薬を飲む <input type="checkbox"/> 何度も薬を飲む <input type="checkbox"/> 痛みはあるが薬は飲まない <input type="checkbox"/> その他()	
④病院の婦人科で月経痛を治療できることを知っていますか？	<input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない
⑤診察を受けに病院の婦人科に行くことをどう思いますか？ ※あてはまるもの全部に✓	
<input type="checkbox"/> 当たり前のこと(普通) <input type="checkbox"/> 恥ずかしい <input type="checkbox"/> 怖い <input type="checkbox"/> 親に言いづらい <input type="checkbox"/> どんな時に受診するかわからない <input type="checkbox"/> わからない <input type="checkbox"/> その他()	

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

月経（生理）についてのアンケート結果報告書（2021年度）

発行年月：2022（令和4）年3月

発行：西宮市男女共同参画センター

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F

電話 0798-64-9495 / FAX 0798-64-9496

ホームページ <https://www.nishi.or.jp/bunka/danjokyodosankaku/index.html>