

子育ての

にしのみや 知っとこすごろく

子育て総合センターの【情報コーナー(6月)】で掲示していた「にしのみや知っとこすごろく」が完成しました！

西宮市の子育て支援の情報を得られる「便利なツール」を知ってもらえるようにと、ママとパパとスタッフが出し合った「子育てあるある話」を盛り込んで作ったすごろくです。ぜひ、ご家族やお友達と一緒に楽しんでください。

西宮市にはいろんな子育て支援があり、子育てをサポートする「子育てコンシェルジュ」がいますので、お気軽にご相談ください。

※二次元コードを読み取るか、画面上ではマス内にある番号から当該ページへいけます。 作成：子育て総合センター 子育てコンシェルジュ

スタート

① 「子育てコンシェルジュ」と早口で3回言ってみる

どのような子育て支援サービスが使えるのか一緒に考え、必要な支援へ繋がるようサポートします

保育所や幼稚園の入所入園
もうすぐ出産
引っ越してきたばかり



④ 市政ニュースで子育てのイベントをチェックする！

原則、10日と25日の月2回発行
お家のポストに届きます




⑤ 子育てひろばに遊びに行ってみる

地域で子育て中の親子が気軽に集える場所
交流できる場 子育て相談
子育ての情報 講座の開催



⑧ 西宮市公式ラインに登録する

- 西宮市の情報発信
- 各種オンライン申請
- 問合せ自動応答サービス
- LINE 通報




怒った後で怒りすぎたかな…と反省
<1回休み>

⑨ 子育てサークルを探してみる

子育ての先輩や子育て中の方が、情報交換をしたりみんなで遊びを考えたりして自主的なサークル活動が行われています。



すぐに水溜まりに入りたがる

ご飯、食べ終わったと思ったらすべて床の上
<スタートに戻る>

やっとかさオムツ替えたらウンチする
<2つ進む>

いつの間にか口ずさむ曲が子供の歌になっている

にしのみや子育てガイドって知ってる？

妊娠期から子供の健康・子育てに関する支援制度や各種相談窓口など子育てに役立つさまざまな情報がまとまった冊子




エンドレス階段昇降
気づけば10往復
<1つ戻る>

時間のない時に限って自分でやりたがる…

③ 子育て地域サロンに遊びに行ってみる

主体：地区社会福祉協議会等
子育て中の親子が気軽に集い、仲間づくりを通して子育ての悩みを解決したり、お互いに情報交換ができる身近な場所



何でも食べようとする
石とか…

あんなに寝てほしかったのに寝たら我が子の写真を見る
<1回休み>

夜泣き
泣きたいのはママのほう

⑥ 子育て施設マップで「のびのびあおぞら館」を探してみる

保育所・幼稚園、子育てひろば、児童館・児童センター、子育てコンシェルジュがいるところが載っています




昨日は「パパがいい！」
今日は「ママじゃなきゃイヤ!!」

「最後の1回」
エンドレスのはじまり

「これなーに？」
攻撃を受ける
<1回休み>

⑦ みやっこキッズパークへ冒険に行く

生き物、自然とのふれ合いを通して「見て、聴いて、触って、感じて、考える」五感を活かし遊び楽しむ場所



イヤイヤ期
何をやっても逆効果

妻から「こどもをお風呂に入れて！」子供からは「ママじゃなきゃイヤ!!」と言われ板挟み…

イヤイヤ期
イチに忍耐！ニに忍耐!!
<3つ戻る>

片付けても 片付けても
部屋を散らかす

ゴール



親子でぎゅっ！