

9月10日～16日は、自殺予防週間です。

気づく  
つながる  
支える  
いのち

あなたを応援したい

こちらに  
ご相談ください

●西宮市保健所 健康増進課

TEL0798-26-3160

受付時間 平日 9:00～17:30

●みやっこ こころのサポートダイヤル

TEL0798-35-5082

受付時間 月・水・金 9:00～12:00  
(祝日を除く)

●こころのケア相談

TEL0798-35-5066

受付時間 平日 9:00～11:30  
13:00～16:30