

西宮市 自殺対策 ホームページ



西宮市保健所では、西宮市自殺対策事業のホームページを運用しています。ホームページでは西宮市の自殺の現状や、自殺対策の取り組みを紹介しています。是非、一度ご覧ください。

西宮市 NISHINOMIYA CITY 自殺対策事業

西宮市ホームページ

気づく つながる 支えるいのち

あなたをすくってくれるだれかがいる

- 相談窓口、電話相談について
- うつ病・アルコール依存症について
- 自殺対策の基本認識
- 西宮市の自殺の現状
- 西宮市保健所の自殺対策の取り組み
- ポスター・チラシなど
- こころの体温計
- ゲートキーパーとは?
- リンク集
- ヒーリングBGM再生

話す場があります(相談窓口)

心の悩み・自殺の悩み 金銭の悩み 仕事の悩み 家庭の悩み その他

NEWS お知らせ

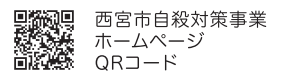
2018.00.00 2018.00.00 に西宮市民ホールにて〇〇〇〇〇を開催します。受講生募集中! 詳しくはこちらをクリック!

イベント情報やお知らせなどを掲載

様々な写真が流れるコーナー

写真はイメージです

ホームページアドレス
<https://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/jisatsutaisaku/index.html>



あなたにあった相談先がみつかるかも

国の施策について

西宮市の自殺者数って?

西宮市保健所の自殺対策の普及啓発を紹介

こころの状態を測るツール(外部サイトにアクセス)
 下記にこころの体温計を詳しく紹介しているよ! 見てみよう!

その他機関のホームページを紹介

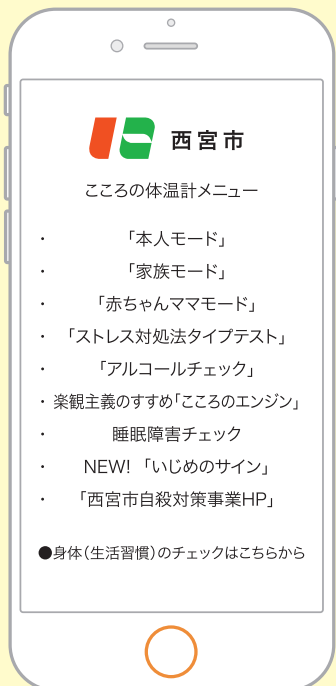
クリックすると、ヒーリングBGMが再生



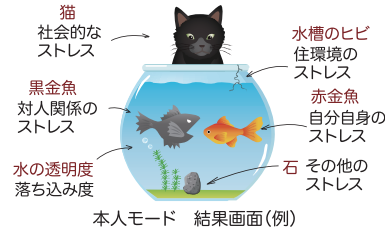
こころの体温計 試してみませんか? ストレス度・落ち込み度を簡単チェック!

こころの状態は変化します。日々、自分のこころの状態を知り、ストレス対処をすることが大切です。

いろんなメニューでチェックできるよ! 簡単な質問に答えるだけ!



赤金魚・黒金魚・金魚鉢のヒビ・ネコ・石・水の透明度の状態、ストレスの種類ごとのストレス度合いがわかります。



アプリもあるよ!

