

西宮市

気づく・つながる・支えるいのち



～こころといのちの相談窓口～

食育・健康づくり
マスコットキャラクター
みやちゃん

西宮市保健所

平日9:00～17:30

<http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/jisatsutaisaku/>

0798-26-3160

西宮こころのケアセンター

平日9:00～11:30 13:00～16:30

0798-35-5066

兵庫県こころの健康電話相談

火～土9:30～11:30 13:00～15:30

078-252-4987

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル

月～金曜日18:00～翌日8:30 土・日・祝24時間

#7500 (短縮ダイヤル)

078-382-3566

(県外、携帯電話の方)

神戸いのちの電話

平日8:30～21:30 祝9:30～16:30 土8:30～翌日16:30
第4金曜日8:30～土・日16:30

078-371-4343