

気づく・つながる・支えるいのち



～いのちの相談窓口～

西宮市保健所

平日 9:00～17:30

0798-26-3160

西宮こころのケアセンター

平日 9:30～16:30

0798-63-3318

兵庫県立精神保健福祉センター

火～土 8:45～17:45

078-252-4980

神戸いのちの電話

月～金 8:30～20:30 土 8:30～翌日 16:30 祝 9:30～16:30

078-371-4343

はりまいのちの電話

毎日 14:00～0:00～1:00

079-222-4343