

3月は自殺対策強化月間

# いのちとこころ 関連企画展示



西宮市 食育・健康づくりマスコット  
みやちゃん

就職、進学、転勤、引越しなど環境の変化がストレスになることも…。  
知らず知らずのうちに心に疲れがたまっていませんか？  
心が少しでも軽くなる機会となれば幸いです。

## いのちとこころ 関連企画展示

内容：「いのちとこころ」に関する書籍の展示、貸出、パネル展示

日時：令和 6 年 2 月 23 日(金)～ 3 月 31 日(日)

場所：西宮市男女共同参画センターウェーブ  
(阪急西宮北口駅南改札口から約 200m)



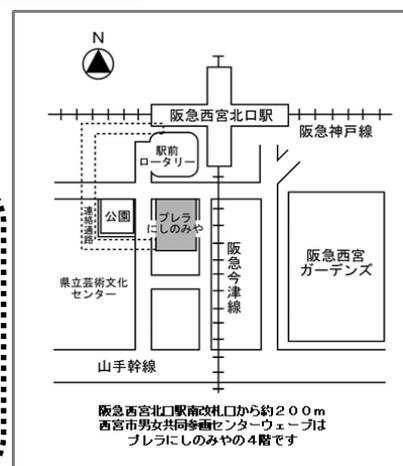
9 月自殺予防週間 北口図書館での会場の様子

開催場所：西宮市男女共同参画センター ウェーブ

住所：西宮市高松町 4-8(プレラにしのみや 4 階)

開館時間：午前 9 時から午後 10 時

図書の貸出：月曜日から土曜日 午前 10 時から午後 5 時 15 分



問い合わせ先

西宮市保健所 健康増進課  
電話番号：0798-26-3160

