

★グループワークやロールプレイングを行います。



悩みの聴き方レッスン

..... 少しずつ周りの人や自分が楽になっていくよ

詳細地図は裏面にあります。

内容は同じです。希望の日を一日選んで下さい。

9月 2日(月) 西宮市職員会館 3階大ホール

9月 9日(月) 北口保健福祉センター ACTA 西宮西館5

9月25日(水) 西宮市職員会館 3階大ホール

時間 : **14:00~16:30** (13:30より受付開始)

定員 : **各 35名** (先着順)

対象 : **西宮市内在住・在勤・在学の方**

受講料 : **無料!**

お申込みは8月13日(火)より
お電話またはFAXにて
(裏面参照)

悩んでいる人は、話を聞いてもらうだけで
少し気持ちが軽くなるよ。

悩みをたくさん話してもらうには、
いつもとは少し違った聴き方があるんだ。

このレッスンで、聴き方を勉強したら、
大切な人の気持ちに寄り添ってみよう。

(内容)

1.辛い言葉、嬉しい言葉

2.よくある会話
これで大丈夫?

3.声をかける

4.悩みを聴く

5.自分を大切に

お申し込み方法

西宮市保健所 健康増進課

お電話 **0798-26-3160**

または

FAX **0798-33-1174**

申込数が超過し、受講をお断りする場合のみ、西宮市保健所健康増進課より連絡いたします。

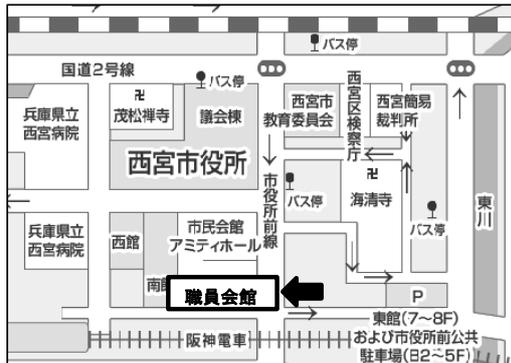
悩みの聴き方レッスンFAX申し込み書

ご希望の日時に○をつけて下さい。 (どの講座も内容は同じです。 ひとつの回を選んで下さい)	① 9月 2日(月) 西宮市職員会館	② 9月 9日(月) 北口保健福祉センター	③ 9月25日(水) 西宮市職員会館
お名前	ご職業		
ご住所	〒		
TEL			
この講座を受講するのは初めてですか？(あてはまるほうに○をして下さい)	初めて	2回目以降	

■会場案内

★西宮市 職員会館

3階 大ホール



(西宮市六湛寺町10-21)
最寄駅: 阪神西宮駅
市役所出口を北に出て、徒歩2分

★北口保健福祉センター

アクタ西宮西館5階



(西宮市北口町1-1)
最寄駅: 阪急西宮北口駅
北東出口より徒歩1分