

いのち の 門 番

# ゲートキーパー入門講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る人です。  
グループワークやロールプレイング等参加型のワークショップで、ゲートキーパーの役割を身につけます。

あなたもゲートキーパーの輪に加わりませんか。



内容は同じです。希望の日を一日選んで下さい。

**10月 5日(金) 14:00~16:30**  
(13:30より受付開始)

西宮市職員会館  
3階 大ホール

**10月23日(火) 14:00~16:30**  
(13:30より受付開始)

北口保健福祉センター  
ACTA西宮西館5階

定員：各 30名

※詳細地図は裏面にあります。

対象：西宮市内在住・在勤・在学の方（先着順）

受講料：無料！

申込：8月14日(火)より、お電話またはFAX



- 悩んでいる人はどんなサインを出しているのかな
- 自殺の危険性があると思ったときにどうしたらいいんだろう

実際に悩んでいる方の周りにはいる家族や仲間こそが、最初に気づき声をかけることのできる人です。

専門性の有無にかかわらず一人でも多くの方がゲートキーパーの意識を持つ事が自殺予防につながっていくのです。



※イラスト/「ツレがうつになりまして。」の著者、細川貂々氏

## ■お申し込み方法

お電話で

**Tel. 0798-26-3160** 西宮市保健所  
健康増進課

または、裏面に必要事項をご記入の上 F A X でお願ひします。

**Fax. 0798-33-1174**

# FAXお申し込み用紙

西宮市保健所 健康増進課 宛

# FAX 0798-33-1174



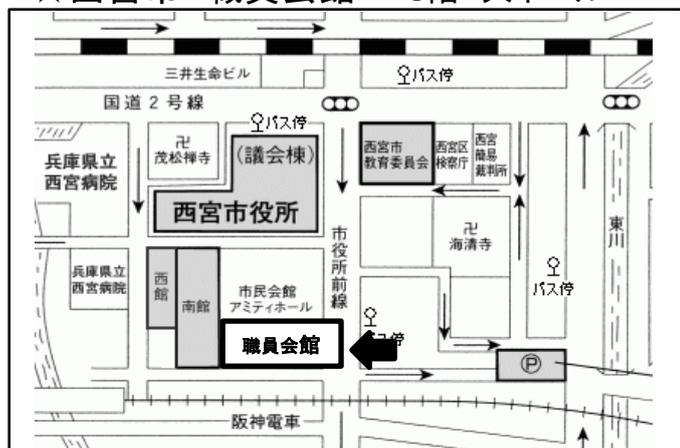
## ゲートキーパー入門講座（西宮）

ご希望の日時に○をつけて下さい。 (どの講座も内容は同じです ひとつの回を選んで下さい)		<b>① 10月5日(金)</b> 西宮市職員会館		<b>② 10月23日(火)</b> 北口保健福祉センター	
お名前		ご職業			
ご住所		〒			
TEL					
この講座を受講するのは初めてですか？(あてはまるほうに○をして下さい)				初めて      2回目以降	

申込数が超過し、受講をお断りする場合のみ、西宮市保健所健康増進課より連絡いたします。

### ■会場案内

#### ★西宮市 職員会館 3階 大ホール



(西宮市六湛寺町10-21)

最寄駅: 阪神西宮駅 市役所出口を北に出、徒歩2分

#### ★北口保健福祉センター アクタ西宮西館5階



(西宮市北口町1-1)

最寄駅: 阪急西宮北口駅 北東出口より徒歩1分