

いのち の 門 番

ゲートキーパー入門講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る人です。グループワークやロールプレイング等参加型のワークショップで、ゲートキーパーの役割を身につけます。

あなたもゲートキーパーの輪に加わりませんか。



内容は同じです。希望の日を一日選んで下さい。

9月 7日(木) 14:00~16:30
(13:30より受付開始)

西宮市職員会館
3階 大ホール

9月15日(金) 14:00~16:30
(13:30より受付開始)

北口保健福祉センター
ACTA西宮西館5階

9月20日(水) 14:00~16:30
(13:30より受付開始)

西宮市職員会館
3階 大ホール

※詳細地図は裏面にあります。



定員：各 35名

対象：西宮市内在住・在勤・在学の方（先着順）

受講料：無料！ 申込：7月31日(月)より、お電話またはFAXで！

- 悩んでいる人はどんなサインを出しているのかな
- 自殺の危険性があると思ったときにどうしたらいいんだろう

実際に悩んでいる方の周りにはいる家族や仲間こそが、最初に気づき声をかけることのできる人です。

専門性の有無にかかわらず一人でも多くの方がゲートキーパーの意識を持つ事が自殺予防につながっていくのです。



※イラスト/「ツレがうつになりまして。」の著者、細川貂々氏

■お申し込み方法

お電話で

Tel. 0798-26-3160 西宮市保健所
健康増進課

または、裏面に必要事項をご記入の上 F A X でお願ひします。

Fax. 0798-33-1174

FAXお申し込み用紙

西宮市保健所 健康増進課 宛

FAX 0798-33-1174



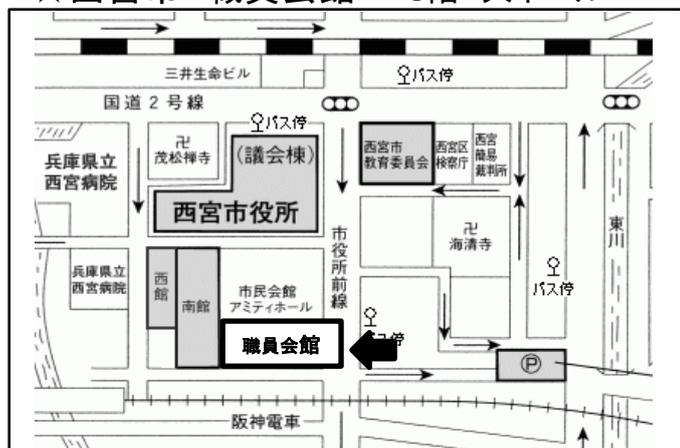
ゲートキーパー入門講座（西宮）

ご希望の日時に○をつけて下さい。 (どの講座も内容は同じです ひとつの回を選んで下さい)	① 9月7日(木) 西宮市職員会館	② 9月15日(金) 北口保健福祉センター	③ 9月20日(水) 西宮市職員会館
お名前	ご職業		
ご住所	〒		
TEL			
この講座を受講するのは初めてですか？(あてはまるほうに○をして下さい)		初めて	2回目以降

申込数が超過し、受講をお断りする場合のみ、西宮市保健所健康増進課より連絡いたします。

■会場案内

★西宮市 職員会館 3階 大ホール



(西宮市六湛寺町10-21)

最寄駅: 阪神西宮駅 市役所出口を北に出て、徒歩2分

★北口保健福祉センター アクタ西宮西館5階



(西宮市北口町1-1)

最寄駅: 阪急西宮北口駅 北東出口より徒歩1分