

9月10日～16日は自殺予防週間です



いのちとこころ 関連図書 展示フェア & ミニ健康講座



ふと手にした本が、少しでも心が軽くなるきっかけとなったり、相談の糸口が見つかったり…。いのちやこころについて考える機会となれば幸いです。

いのちとこころ 関連図書展示フェア

内容 : 「いのちとこころ」に関する
書籍の展示、貸出、パネル展示等

日時 : 平成 28 年 9 月 2 日 (金)
～9 月 29 日 (木)

場所 : 入口横パネル・展示書架

ミニ健康講座

無料
予約不要

「気づこう！ストレスサイン
& 探そう！ストレス対処方法」

日時 : 平成 28 年 9 月 23 日 (金)
午後 2 時～3 時

場所 : 講座室



前回の様子

開催場所: 西宮市立中央図書館

住所: 西宮市川添町 15-26 (西宮市教育文化センター内)

開館時間 : 火曜日～金曜日 午前 9 時 30 分から午後 7 時
土・日曜日・祝日 午前 9 時 30 分から午後 6 時

開催期間中休館日 : 毎週月曜日、第 1 木曜日 (祝日・休日と重なるときは開館し、翌日が休館)

主催

西宮市保健所
西宮市立中央図書館

問い合わせ先

西宮市保健所 健康増進課
電話番号 : 0798-26-3160

