



悩みの聴き方レッスン

..... 少しずつ周りの人や自分が楽になっていくよ

内容は同じです。希望の日を一日選んで下さい。

9月15日(木) 塩瀬センター 4 F

9月26日(月) 西宮市職員会館

10月6日(木) 北口保健福祉センター

時間 : **14:00~16:30**

定員 : 各 **35名**(初めての方優先)

対象 : **西宮市民**

受講料 : **無料!**

お申込みは

お電話またはFAXで!

(裏面参照)

悩んでいる人は、話を聞いてもらうだけで少し気持ちが軽くなるよ。

悩みをたくさん話してもらうには、いつもとは少し違った聴き方があるんだ。

このレッスンで、聴き方を勉強したら、大切な人の気持ちに寄り添ってみよう。

(内容)

辛い言葉、嬉しい言葉

よくある会話
これで大丈夫?

声をかける

悩みの聴き方レッスン

自分を大切に

いのち の門番

ゲートキーパーとは?

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人の事です。

専門性の有無にかかわらず、一人でも多くの方がゲートキーパーの意識を持つ事が自殺予防につながっていくのです。

※申込数が超過し、受講をお断りする場合があります。西宮市保健所健康増進課より連絡いたします。

お申し込み方法

お電話

0798-26-3160

西宮市保健所
健康増進課

または

FAX

0798-33-1174

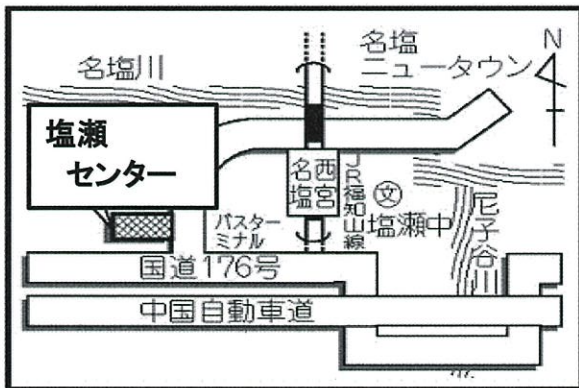
申込数が超過し、受講をお断りする場合のみ西宮市保健所健康増進課より連絡いたします。

悩みの聴き方レッスンFAX申し込み書

ご希望の日時に○をつけて下さい。 (どの講座も内容は同じです ひとつの回を選んで下さい)		①9月15日(木) 塩瀬センター4F	②9月26日(月) 西宮市職員会館	③10月6日(木) 北口保健福祉センター
お名前			ご職業	
ご住所	〒			
TEL				
E mail				
この講座を受講するのは初めてですか？(あてはまるほうに○をして下さい)			初めて	2回目以降

■会場案内

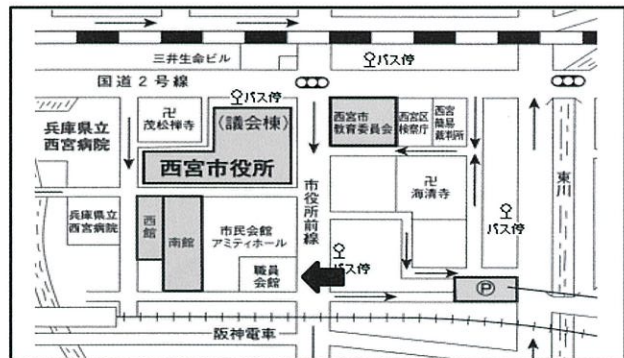
★塩瀬センター 4F会議室



(西宮市名塩新町1 塩瀬センター)

※有料駐車場有り

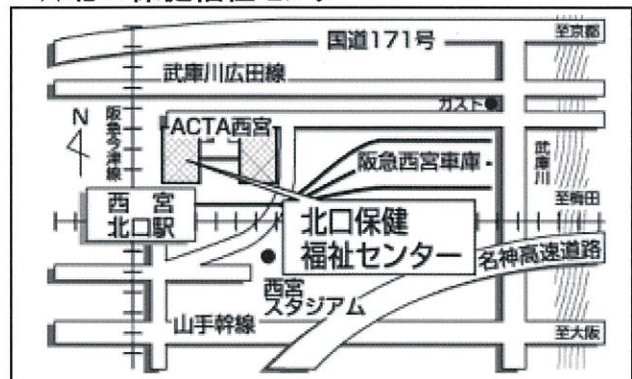
★西宮市 職員会館 3階 大ホール



(西宮市西宮市六湛寺町10-21)

最寄駅: 阪神西宮駅

★北口保健福祉センター



(西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館5階)

阪急電鉄西宮北口駅北東出口より徒歩1分