

9月10日～16日は自殺予防週間です



いのちとこころ 関連図書 展示フェア & ミニ健康講座



ふと手にした本が、少しでも心が軽くなるきっかけとなったり、相談の糸口が見つかったりとなれば幸いです。

いのちとこころ 関連図書展示フェア

内容 : 「いのち & こころ」に関する
書籍の展示、貸出、パネル展示等

日時 : 平成 27 年 9 月 4 日 (金)
～10 月 4 日 (日)

場所 : 西側壁面書架

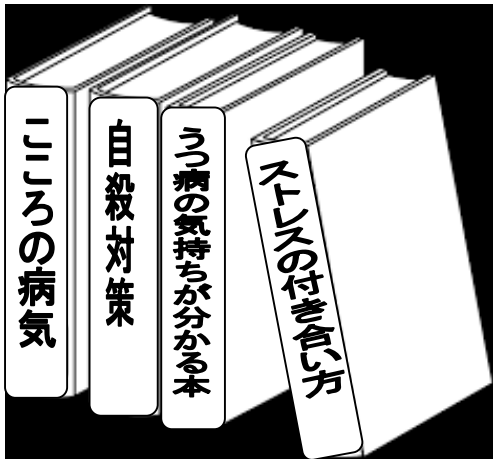
ミニ健康講座

無料
予約不要

「気づこう！ストレスサイン
& 探そう！ストレス対処方法」

日時 : 平成 27 年 9 月 11 日 (金)
午後 2 時～3 時

場所 : AVホール



前回の様子

開催場所 : 西宮市立北口図書館 (北口町 1-2 アタ西宮東館 5 階))

開館時間: 火曜日から金曜日 午前 9 時から午後 8 時
土・日曜日・祝日 午前 9 時から午後 6 時
休館日 : 毎週月曜日、毎月第 1 木曜日

主催

西宮市保健所
西宮市立北口図書館

問い合わせ先

西宮市保健所 健康増進課
電話番号 : 0798-26-3160

