

本事業は西宮市の委託を受けて実施しています。

いのち の 門 番 ゲートキーパー入門講座

グループワークやロールプレイング等参加型のワークショップです。



あなたもゲートキーパーの輪に加わりませんか。

平成**27**年**10**月**5**日(月)

時 間 **15:30~18:00**

会 場 **西宮市職員会館
3F大ホール**

西宮市六湛寺町10-21

平成**27**年**10**月**19**日(月)

時 間 **14:00~16:30**

会 場 **北口保健福祉センター**

西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館5階

受講料 **無 料**

定 員 **各30名**

講 師 **NPO法人ゲートキーパー支援センター認定講師**



- 悩んでいる人はどんなサインを出しているのかな
- 自殺の危険性があると思ったときにどうしたらいいんだろう

実際に悩んでいる方の周りにはいる家族や仲間こそが、最初に気づき声をかけることのできる人です。

専門性の有無にかかわらず一人でも多くの方がゲートキーパーの意識を持つ事が自殺予防につながっていくのです。



※イラスト/「ツレがうつになりまして。」の著者、細川貂々氏

■お申し込み方法

お電話で

Tel. 0798-26-3160 西宮市保健所
健康増進課

または、裏面に必要事項をご記入の上FAXでお願いします。

Fax. 0798-33-1174

お申し込みの先着順にて受付し、定員に達し次第締め切ります。

FAXお申し込み用紙

西宮市保健所 健康増進課 宛

FAX 0798-33-1174

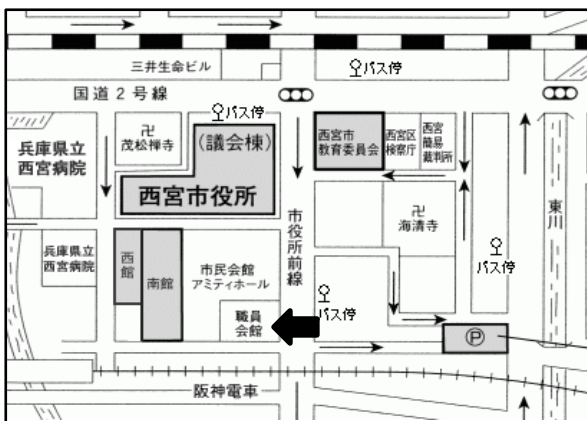


ゲートキーパー入門講座（西宮）

ご希望の日時に○をつけて下さい。 (どちらも内容は同じです ひとつの回を選んで下さい)	① 10月5日(月) 西宮市職員会館	② 10月19日(月) 北口保健福祉センター	
お名前		ご職業	
ご住所	〒		
TEL			
Ema i l			

■会場案内

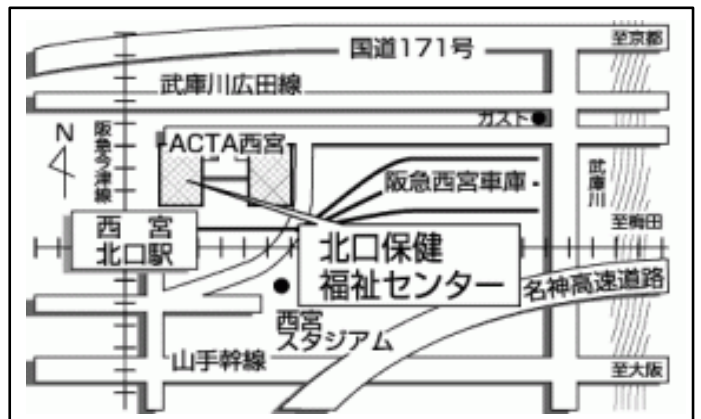
★西宮市 職員会館 3階 大ホール



(西宮市西宮市六湛寺町10-21)

最寄駅: 阪神西宮駅

★北口保健福祉センター



(西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館5階)

阪急電鉄西宮北口駅北東出口より徒歩1分