

# いのち&こころ



## 関連図書 展示フェア & ミニ健康講座



### いのち&こころ 関連図書展示フェア

ふと手にした本が、少しでも心が軽くなるきっかけとなったり、相談の糸口が見つかったりとなれば幸いです。

\*「いのち&こころ」に関する書籍の展示貸出、関連ポスター展示等

**日時** : 平成 26 年 9 月 10 日 (水)  
~ 9 月 23 日 (火)

**場所** : 2 階エレベーター前

### ミニ健康講座

無料  
予約不要

### 「気づこう! ストレスサイン & 探そう! ストレス対処方法」

**日時** : 平成 26 年 9 月 10 日 (水)  
午前 10 時 ~ 11 時

**場所** : 1 階視聴覚室

### DVD 上映会

「生きていく  
~ 気づく・つながる・支えるいのち ~  
西宮市自殺対策の取り組み」

**日時** : 9 月 10 日、11 日、12 日、  
17 日、18 日、19 日

**時間** : 午前 11 時 ~ 12 時

**場所** : 1 階視聴覚室



西宮市 食育・健康づくりマスコット  
みやちゃん

**開催場所** : 西宮市立鳴尾図書館 (西宮市甲子園八番町 1-20)

開館時間: 火曜日～日曜日・祝日 午前 10 時～午後 6 時 (ただし平日は午後 7 時まで)

休館日 : 毎週月曜日 (祝日・休日と重なるときは開館し、翌日が休館)

毎月第 1 木曜日 (祝日・休日と重なるときは開館し、翌日が休館)

**主催**

西宮市保健所  
西宮市立鳴尾図書館

**問い合わせ先**

西宮市保健所 健康増進課  
電話番号 : 0798-26-3160

