

# 悩みの聴き方レッスン

～自分と周りの人の幸せのために～



西宮市 食育・健康づくりマスコット  
みやちゃん

**参加無料**  
**要予約**

☆悩んでいる人はどんなサインを出しているかな？  
☆悩みをたくさん話してもらうには、  
いつもの会話とは少し違った関わり方が必要です。

全て、14:00～16:30（1回みの講座）  
いずれも同じ内容ですのでご都合がいい日程、会場をお選び下さい。

開催日時	10/1 (水)	10/6 (月)	10/14 (火)	10/20 (月)	10/21 (火)
開催場所	山口保健福祉センター	北口保健福祉センター	中央保健福祉センター	塩瀬公民館	鳴尾中央センター
住所	山口町下山口4-1-8 山口センター2階	北口町1-1 アクタ西宮西館5階	染殿町8-3 西宮健康開発センター内	名塩新町1 塩瀬センター3階	鳴尾町3-5-14 鳴尾支所3階

**講師：NPO法人ゲートキーパー支援センター**

**内容：**

- ・西宮市自殺対策事業の取り組み
- ・悩みが生まれるとき
- ・声をかける、話を聴く
- ・悩んでいる人のサイン
- ・対応の例
- ・自分を大切に♡

**定員：40名（先着順）** なお、定員に達した場合はご参加をお断りさせていただきます。あらかじめご了承ください。

**申込方法：電話、FAX（裏面）または、インターネットからお申し込み下さい。**

＊電話申込み 0798-26-3160

＊FAX申込み 0798-33-1174

＊インターネットの申し込み

西宮市保健所・西宮市自殺対策事業ホームページ

（西宮市保健所、悩みの聴き方レッスンで検索）

問い合わせ：西宮市保健所 健康増進課

締め切り：平成26年9月12日（金）

電話：0798-26-3160

費用：無料



携帯電話は  
こちらから