

# 「ひょうごいのちとこころのサポーター」

## 養成講座 ご案内



兵庫県マスコット「はばタン」

あなたも今日から「いのちとこころのサポーター」

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？

あなたのほほえみで、周囲があたたかい気持ちになります。

あなたのほほえみで、地域が変わります。

あなたのほほえみで、救えるいのちがあります。

「ひょうごいのちとこころのサポーター」は、ほほえみを絶やさないことを実践できる人です。ほほえみの輪をひろげましょう。

推進リーダー養成講座修了者もお手伝いします！推進リーダーは、地域に「だれもが住みやすい優しい地域をつくるため、相手のところに寄り添い、安心感を与え、ほほえみや笑いを引き出す」ことを目的に活動いたします。

**日 時** 平成26年2月15日（土） 13:30～16:00

**会 場** なるお文化ホール 西宮市古川町1-12（地図は裏面）

**内 容**



**講演「笑えば、私が幸せ、  
あなたが幸せ、みんなが幸せ」**

講師：笑医塾塾長 神戸大学医学部卒  
医学博士 高柳和江先生

**対 象** 地域活動にご興味のある方 および こころから笑いたい方

**申 込** 西宮市保健所健康増進課あてに **FAX(裏面)** または、**はがき、インターネット**からお申し込み下さい

\*FAX 申込み 0798-33-1174

\*はがき 裏面の内容を記載  
〒662-0855 西宮市江上町3-26  
西宮市保健所 健康増進課行き

\*インターネット申込み 西宮市自殺対策ホームページより  
「ひょうごいのちとこころのサポーター」受付フォーム  
[https:// e-hyogo.elg-front.jp/uketsuke/dform.do?id=1381296664258](https://e-hyogo.elg-front.jp/uketsuke/dform.do?id=1381296664258)



QRコード

**問い合わせ** 西宮市保健所 健康増進課  
電話 0798-26-3160

**締め切り** 平成26年1月24日（金）

元気になるよ！



# F A X 送信票

宛先：西宮市保健所 健康増進課

F A X 0 7 9 8 - 3 3 - 1 1 7 4

## 「ひょうごいのちところのサポーター」養成講座申込み

(ふりがな) ご 氏 名	
ご 住 所	〒
T E L	
F A X	
備 考	

### 会場案内

#### なるお文化ホール（西宮東高校ホール）

住所：西宮市古川町 1-12

阪神鳴尾駅から徒歩 10 分

阪神甲子園駅から浜甲子園団地行きバス 5 分

「ららぽーと甲子園南」又は「東高校前」下車

