

「ひょうごいのちとこころのサポーター推進リーダー」養成講座

地域にほほえみの輪をひろげる活動をしてみませんか

兵庫県マスコット
「はばタン」



あなたのほほえみで、周囲があたたかい気持ちになります。

あなたのほほえみに、すぐわれる人がいます。

だれもが住みやすい優しい地域をつくるため、身近なところで相手のところに寄り添い、安心感を与えほほえみや笑いを引き出す「ひょうごいのちとこころのサポーター」をひろめます。その推進役を担うリーダー養成講座を開催します。

兵庫県マスコット
「はばタン」



【講師】



「(株)癒しと健康研究所」
笑医塾塾長(小児医)
高柳 和江 氏



【実施日時】

- 1回目 平成25年11月16日(土) 12:30~16:00
- 2回目 平成25年12月 7日(土) 12:30~16:00
- 3回目 平成26年 1月18日(土) 12:30~16:00

※ 3回の講座終了後、終了生のみなさんにご協力いただき「ひょうごいのちとこころのサポーター養成講座」を開催します。

【内容】

- ・ありのままの自分を知る(自分のすばらしさを知る)
- ・本当の笑いとは(人を心から笑わせるということ)
- ・相手の喜びを引き出すコミュニケーション術 等

【対象】

- ・上記研修(3日間)にすべて参加できる方
- ・地域活動やボランティア活動に熱意をもって参画している方
- ・この研修の成果を所属する地域・団体等に拡大していく意欲のある方
- ・過去に県が開催したこの講座に参加したことがない方

【申込方法】

西宮市保健所健康増進課あてにFAX(裏面)または、インターネットからお申し込み下さい

☆FAX申込み 0798-33-1174

☆インターネットの申し込み

「ひょうごいのちとこころのサポーター推進リーダー」受付フォーム
<https://e-hyogo.elg-front.jp/uketsuke/dform.do?id=1375080195388>

【問い合わせ】

西宮市保健所 健康増進課
電話0798-26-3160

【締め切り】 平成25年10月25日(金)

【定員】 50名 抽選

【費用】 無料

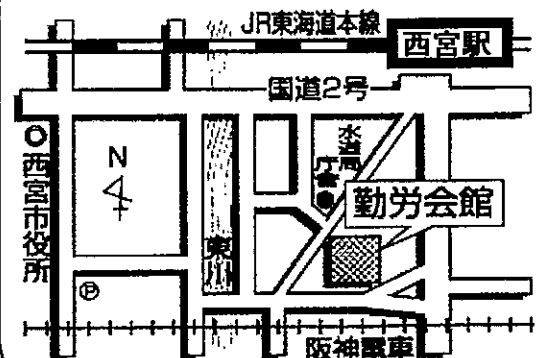
※ お申し込みいただいた個人情報は適切に管理し、養成講座の連絡のみに使用します。



QRコード

【場所】

西宮市勤労会館 第7会議室
(兵庫県西宮市松原町2-37)



主催:兵庫県 共催:西宮市